



## Unsere Reisen in Afrika & Amerika

Südafrika	<i>Von Kapstadt nach Windhoek</i>	<i>Gruppenreisen</i>
Äthiopien	<i>Äthiopiens Norden entspannt entdecken</i>	<i>Gruppenreisen</i>
Kapverden	<i>Wandern intensiv - Santiago, Santo Antao &amp; Fogo</i>	<i>Gruppenreisen</i>
Kapverden	<i>Insel-Vielfalt mit afrikanischen Wurzeln</i>	<i>Gruppenreisen</i>
Kuba	<i>Cuba autentica - auf Augenhöhe unterwegs</i>	<i>Gruppenreisen</i>
Costa Rica	<i>Das echte Costa Rica erleben</i>	<i>Gruppenreisen</i>
Sao Tome	<i>São Tomé &amp; Príncipe - Atlantik-Inseln am Äquator</i>	<i>Gruppenreisen</i>

Viel Spaß beim Stöbern!

# Südafrika



## Von Kapstadt nach Windhoek Wanderreise in Südafrika und Namibia



21 Tage (inkl. Flug)

- ☀ *Wanderungen am Kap der Guten Hoffnung und am Tafelberg*
- ☀ *3 Tage in der Namibwüste mit Übernachtung unterm Sternenhimmel*
- ☀ *Auf Safari in der einzigartigen tierreichen Etoshapfanne*

### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

12.04. - 02.05.2020	4.490 €
21.06. - 11.07.2020	4.490 €
19.07. - 08.08.2020	4.750 €
09.08. - 29.08.2020	4.750 €
06.09. - 26.09.2020	4.490 €
11.10. - 31.10.2020	4.650 €

Einzelzimmer-Zuschlag: 450 €

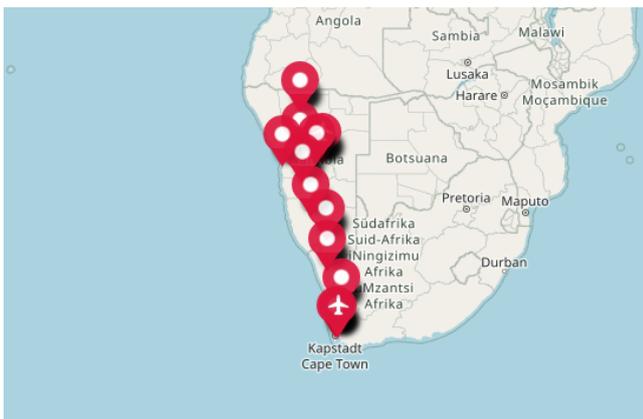
Bei Buchung bis 6 Monate vor Reisebeginn 75 € pro Person Ermäßigung.

**Gruppengröße: 6-10 Personen**

**Anforderung an die Kondition: Mittel-Schwer**

### Im Reisepreis enthalten

- 16 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC in stilvollen Lodges und Gästehäusern, davon 3 in Kapstadt, 2 in den Cedarbergen, 1 in Springbok, 2 im Gondwana Naturschutzgebiet, 1 im Tassisgebirge, 1 in Solitaire, 1 in Swakopmund, 2 am Erongogebirge, 2 beim Etosha Nationalpark, 1 in Windhoek
- 2 Übernachtungen auf Feldbetten unter freiem Himmel (11. bis 13. Tag)
- 18x Frühstück, 1x Mittagessen, 11x Abendessen
- Linienflug von Wien nach Kapstadt (Südafrika) und von Windhoek (Namibia) nach Wien (andere Abflughäfen auf Anfrage, gegebenenfalls mit Aufpreis)
- Alle Fahrten und Transfers in klimatisierten Bussen
- Permits Übertritt nach Namibia
- Ausflüge und Aktivitäten wie im Reisablauf beschrieben
- Pirschfahrt 1 Tag im offenen Jeep in der Etoshapfanne
- Sämtliche Eintritte der Besichtigungsprogramme
- Deutschsprachige Reiseleitung



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

*Erst in Brauntönen, dann goldorange, dann schließlich in kräftigem Ziegelrot. Je nach Sonnenstand ändern die gewaltigen Sanddünen von Sossusvlei im Namib Nationalpark ihre Farben. Ein prächtiges Schauspiel, für das sich das frühe Aufstehen lohnt. Noch schöner ist es, hier zu übernachten, in den Sternenhimmel zu schauen und in der Stille der Wüste Kraft zu schöpfen. Die Reise im Süden Afrikas bietet außerdem viel Kolonialgeschichte, wilde Tiere in der Etoshapfanne und Wanderungen zu Höhlen, Canyons und natürlich am Kap der Guten Hoffnung.*

# Äthiopien



## Äthiopiens Norden entspannt entdecken



### Wanderstudienreise in Ostafrika

17 Tage (inkl. Flug)

- ☀ **Zu Gast bei äthiopischen Familien Kultur und Land kennenlernen**
- ☀ **Pulsierende Hauptstadt des Landes: Addis Abeba**
- ☀ **Aufstieg auf den "Kaiserberg" in Ankober mit Ausblick**

#### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

26.03. - 11.04.2021	3.990 €
08.10. - 24.10.2021*	3.890 €
17.12. - 02.01.2022*	3.990 €
12.01. - 28.01.2022**	3.990 €
08.04. - 26.04.2022*	3.990 €

Einzelzimmerzuschlag: 260 € / \* 350 € / \*\* 450 €  
 Die Reise kann auch als individuelle Tour ab 2 Personen gebucht werden: Preis auf Anfrage.

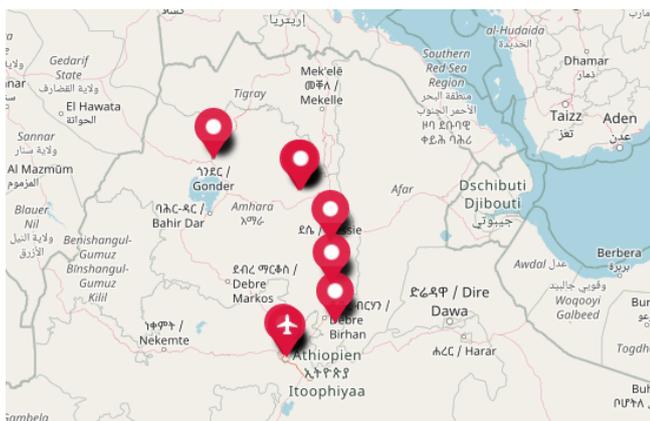
\*\* inkl. Timkat Feiertag, dem prächtig zelebrierten, wichtigsten Fest im äthiopischen Kirchenjahr.

**Gruppengröße: 6-12 Personen**

**Anforderung an die Kondition: Mittel-Schwer**

#### Im Reisepreis enthalten

- 14/15 Übernachtungen (je nach Flugverbindung), davon 9 im Doppelzimmer mit Dusche/WC in 2-3-Sterne-Hotels, (Landeskategorie), Lodges und Gästehäusern, 5 in Wanderhütten mit einfachem Gemeinschaftsbad in Doppelzimmern, 1 Tageszimmer am Abreisetag in Addis Abeba sowie 1 auf dem nächtlichen Rückflug
- Vollpension (Frühstück, Mittagessen bzw. Lunchpaket und Abendessen inkl. je einem nicht-alkoholischem Getränk) vom 2. bis 16. Reisetag (1. und 17. Reisetag Verpflegung im Flugzeug)
- Linienflug von Frankfurt nach Addis Abeba und zurück inkl. Flughafensteuer und Sicherheitsgebühren
- Inlandsflug Gondar – Addis Abeba
- Alle Transfers und Fahrten in Äthiopien im privaten Bus und Allradfahrzeug (4 Tage) laut Programm
- Ausflugsprogramm mit Besichtigungen und Wanderungen wie beschrieben
- Englischsprachiger Bergführer, Koch und Tragetierr
- Trinkwasser im Bus
- Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren laut Reiseverlauf
- Trescher Reiseführer Äthiopien von Christian Sefrin
- Deutschsprachige Reiseleitung
- CO2-Kompensation der Fluganreise mit Atmosfair



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

*Mit großen Augen sehen sie uns an, von oben herab aber gütig. Schon die Holzdecke der Debre Birhan Selassie Kirche in Gondar mit den vielen Engelsköpfen ist ein Kunstwerk. Über und über sind auch die Wände mit farbenprächtigen Malereien geschmückt. Biblische Szenen mischen sich mit Ereignissen der äthiopischen Kirchengeschichte. Und aus dem Alltagsleben der Äthiopier. Haben Sie die spielenden Kinder mit den Hockeyschlägern entdeckt? Ihr Reiseleiter erklärt Ihnen, wie das traditionelle Gennaspiel funktioniert.*

# Kapverden



## Wandern intensiv - Santiago, Santo Antao & Fogo

### Wanderreise auf den Kapverdischen Inseln

16 Tage (inkl. Flug)

- ☀ *Spektakuläre Gebirgswanderungen auf Santo Antão und Fogo*
- ☀ *Auf den Spuren der Seefahrer und Sklavenmärkte in Cidade Velha*
- ☀ *Kapverdische Genüsse mit frischem Fisch und gutem Wein*

#### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

15.02. - 01.03.2024	3.350 €
02.03. - 17.03.2024	3.350 €
22.03. - 06.04.2024	3.560 €
03.05. - 18.05.2024	3.350 €
24.05. - 08.06.2024	3.350 €
12.10. - 27.10.2024	3.780 €
18.10. - 02.11.2024	3.780 €
20.12. - 04.01.2025	3.890 €

Einzelzimmer-Zuschlag: 470 €

Frühbucher-Rabatt: bis 6 Monate vor Reisebeginn 3 % auf den Reisepreis

**Gruppengröße: 8-14 Personen**

**Anforderung an die Kondition: **Schwer****

#### Im Reisepreis enthalten

- 14 Übernachtungen (davon 3 mit Pool) in Hotels und familiären Pensionen, davon 9 in Doppelzimmern mit eigener Dusche WC und 5 in DZ mit Gemeinschaftsbad (Details siehe im Reiseverlauf) sowie am Abreisetag ein Tageszimmer auf Santiago bis zum Abendessen
- 14x Frühstück, 7x Lunchpaket, 4x Mittagessen und 8x Abendessen
- Hotelsteuer
- Linienflug mit TAP Portugal in der Economy Class von Frankfurt mit Zwischen-Übernachtung in Lissabon nach São Vicente und zurück von Santiago mit Umsteigen in Lissabon nach Frankfurt
- Inlandsflüge von São Vicente nach Santiago sowie von Santiago nach Fogo und zurück
- Fährfahrten von São Vicente nach Santo Antão u. zurück
- Alle Transfers laut Reiseverlauf im Privatfahrzeug
- Reiseprogramm mit 11 geführten Wanderungen sowie Stadtführungen in São Filipe und Cidade Velha, Besuch private Kaffeeproduktion und Privathäuser
- Eintritte laut Detailprogramm
- Infomaterial und Wunsch-Reiseführer
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung und teilweise örtliche Wanderführer
- CO2-neutral reisen (Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert)



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

*Schwarz staubt es um uns auf, bei jedem Schritt gerät die leichte vulkanische Asche in Bewegung und wir können abwärts gleiten. Der Abstieg vom Pico de Fogo gleicht stellenweise einer Skiabfahrt. Die Gipfeltour auf der Insel Fogo ist nur ein Highlight auf dieser Wanderreise. Auf Santo Antao lassen bizarre Bergwelten, alte Eselspfade, grüne Täler und traditionelle Ortschaften jedes Wandererherz höher schlagen. Unterwegs erfreuen wir uns an den terrassierten Feldern, auf denen Kaffee, Bananen, Mangos, Papayas und Datteln wachsen..*

# Kapverden



## Insel-Vielfalt mit afrikanischen Wurzeln

### Wanderstudienreise auf den Kapverdischen Inseln

14 Tage (inkl. Flug)

- ☀ *Die fünf schönsten Inseln der Kapverden kennenlernen*
- ☀ *Ausgesuchte Wandertouren und komfortable Unterkünfte*
- ☀ *Kapverdische Lebensfreude und mitreißende Musik*

#### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

01.06. - 14.06.2024*	3.290 €
28.10. - 10.11.2024	3.770 €
02.11. - 15.11.2024	3.550 €
09.11. - 22.11.2024	3.650 €
16.11. - 29.11.2024	3.770 €
21.12. - 03.01.2025	3.990 €
25.12. - 07.01.2025	3.990 €
08.02. - 21.02.2025	3.770 €

Einzelzimmer-Zuschlag: 590 € / \* 490 €

Frühbucker-Rabatt: bis 6 Monate vor Reisebeginn 3 % auf den Reisepreis

**Gruppengröße: 8-14 Personen**

**Anforderung an die Kondition: Mittel**

#### Im Reisepreis enthalten

- 12 Übernachtungen (davon 8 mit Pool) in Hotels und Pensionen im Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC (Details siehe im Reiseverlauf) sowie am letzten Tag ein Tageszimmer auf Sal bis zur abendlichen Abreise
- 12x Frühstück, 3x Lunchpaket, 3x Mittagessen und 8x Abendessen (teilweise mehrgängig)
- Hotelsteuer
- Linienflug mit TAP Portugal in der Economy Class von Frankfurt nach Santiago und zurück von Sal nach Frankfurt, jeweils mit Umsteigen in Lissabon
- Inlandsflüge von Santiago nach Fogo, von Fogo nach São Vicente und von São Vicente nach Sal
- Fährfahrten von São Vicente nach Santo Antão u. zurück
- Alle Transfers laut Reiseverlauf in Privatfahrzeugen
- Reiseprogramm mit 6 Wanderungen sowie Stadtführungen in Praia, Cidade Velha, São Filipe und Mindelo, Besuch einer Bauernkooperative und einer Zuckerrohrschnaps-Brennerei (saisonal), Live-Musik, Weinprobe
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung bis zum 11. Tag und örtlicher Wanderführer bei der Vulkanbesteigung
- Infomaterial und Wunsch-Reiseführer
- CO2-neutral reisen (Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert)



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

*Städte mit kolonialem Charme und Seefahrer-Vergangenheit wie Mindelo auf Sao Vicente oder die UNESCO Weltkulturerbe-Stadt Cidade Velha auf Santiago, Traumstrände mit weißem Sand auf Sal, fruchtbare grüne Täler und traditionelle Ortschaften auf Santo Antão, ein Vulkan wie aus dem Bilderbuch auf Fogo und nicht zu vergessen die liebenswürdigen Menschen und ihre mitreißende Musik: Lernen Sie die fünf schönsten kapverdischen Inseln kennen, einen ganz besonderen Teil Afrikas!!*

# Kuba

## Cuba autentica - auf Augenhöhe unterwegs Rundreise in der Karibik



16 Tage (inkl. Flug)

- ☀️ *Koloniale Schätze in Havanna, Cienfuego und Trinidad*
- ☀️ *Ausgewählte leichte Wanderungen durch das üppige Grün Kubas*
- ☀️ *Begegnungen mit Kubanern als Gastgeber bei Sozialprojekten*

### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

17.10. - 01.11.2022	2.639 €
06.11. - 21.11.2022*	2.695 €
25.12. - 09.01.2023*	2.895 €

Einzelzimmer-Zuschlag: 385 € / \* 405 € / \*\* 393 €

**Gruppengröße: 5 - 12 Personen**

**Anforderung an die Kondition: Leicht**

### Im Reisepreis enthalten

- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC, überwiegend in Privatpensionen oder kleinen Hotels
- 14x Frühstück, dazu 4 Tage Halbpension, 1 Tag Vollpension und 2 Tage all inclusive
- Flug mit Condor ab Frankfurt nach Havanna und zurück
- Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms
- Kuba-Reiseführer
- Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung
- Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum)
- CO2-Kompensationsbeitrag des Fluges mit Atmosfair

Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/  
Courtesy of OpenStreetMap.de

„Das Leben ist kurz, aber ein Lächeln ist nur die Mühe einer Sekunde.“ Dieses kubanische Sprichwort beschreibt die Lebensfreude der dort lebenden Menschen perfekt. Eine Reise quer über die Insel entlockt sicher auch Ihnen mehr als nur ein Lächeln - sei es bei der Begegnung mit Kindern und Jugendlichen in Sozialprojekten, beim Anblick der kolonialen Städte und der feinsandigen Strände oder wenn Sie selber bei leichten Wanderungen aktiv werden.

# Costa Rica



## Das echte Costa Rica erleben



### Wanderstudienreise in Mittelamerika

23 Tage (inkl. Flug)

- ☀ **Zu Naturreservat-Kooperativen und ökotouristischen Projekten**
- ☀ **Bootsfahrt im Golf von Nicoya und durch Mangrovenwälder**
- ☀ **Natur pur in tropischen Regenwäldern & Traumstrände am Pazifik**

#### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

12.03. - 03.04.2022	4.390 €
14.08. - 05.09.2022	4.390 €
19.11. - 11.12.2022*	4.990 €

Einzelzimmer-Zuschlag: 890 € / \* 940 €

Hinweis: am 8., 9. und 13. Tag keine Garantie auf ein EZ

Reisepreis 15-tägige Variante: auf Anfrage

Frühbucher-Rabatt: bis 6 Monate vor Reisebeginn 3 %

Ermäßigung auf den Reisepreis

**Gruppengröße: 6-12 Personen**

**Anforderung an die Kondition: Leicht-Mittel**

#### Im Reisepreis enthalten

- 21 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC in kleinen Hotels und Lodges von heimischen Familien und Kooperativen
- 21x Frühstück, 4x Mittagessen und 15x Abendessen
- Linienflug in der Regel mit Iberia von Frankfurt via Madrid nach San José und zurück, Rückflug über Nacht
- Ausreisesteuer (29 US-\$)
- Flughafen-Transfers ab/bis Flughafen San José
- Rundreise mit Führungen wie beschrieben
- Eintrittsgelder der festen Programmpunkte
- Deutschsprachige Reiseleitung vom 2. bis 21. Tag
- Spende für das Aufforstungsprojekt "Monte Alto"
- CO2-Kompensationsbeitrag des Fluges mit Atmosfair



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

*Lauschten wir gerade noch am sandigen Traumstrand dem Tosen des Meeres, wird es jetzt wieder schlagartig dunkler. Dichter Regenwald umgibt uns und wir tauchen ein in eine andere Welt mit fremdartigen Pflanzen und Tieren. Ganz egal, ob wir die Schätze finden, die der Pirat Francis Drake hier versteckt haben soll, bei Erkundungen in der nach ihm benannte Bucht im Nationalpark Corcovado bieten sich viele Erlebnisse. Die Übernachtung in einer einsamen Lodge mit Blick auf den Pazifik gehört auch dazu!*



# Sao Tome



## São Tomé & Príncipe - Atlantik-Inseln am Äquator



### Wanderstudienreise in Afrika

16 Tage (inkl. Flug)

- ☀️ *Afrika pur und unverfälscht direkt auf dem Äquator*
- ☀️ *Portugiesische Vergangenheit und afrikanisches Alltagsleben*
- ☀️ *Botanische Vielfalt, Wasserfälle und Traumstrände*

#### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

20.01. - 03.02.2024	4.190 €
03.02. - 18.02.2024*	4.490 €
18.05. - 02.06.2024**	4.660 €
13.07. - 28.07.2024**	4.990 €
27.07. - 11.08.2024**	4.990 €
26.10. - 10.11.2024**	4.890 €

Einzelzimmer-Zuschlag (2 Nächte keine Garantie): 350 € / \*370 € / \*\*400 €

Halbes Doppelzimmer: reduzierter Einzelzimmerzuschlag von 60%, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in

Frühbucher-Rabatt:

bis 6 Monate vor Reisebeginn 3 % auf den Grundpreis

Copyright des Fotos am oberen Seitenrand:

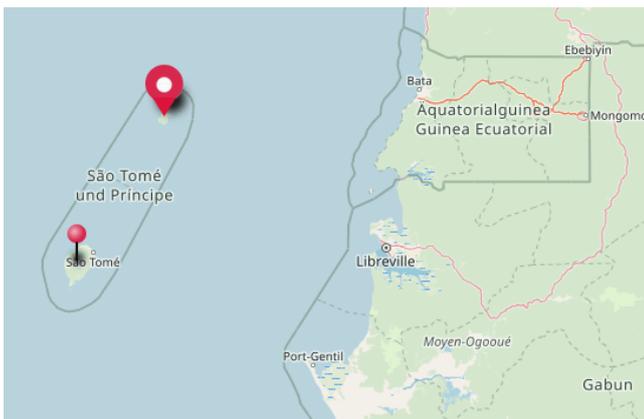
© Matthias Graben

**Gruppengröße: 8-12 Personen**

**Anforderung an die Kondition: Mittel**

#### Im Reisepreis enthalten

- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC (6x mit Pool), Tageszimmer am Abreisetag (Details siehe Unterkunft und Verpflegung). Rückflug über Nacht
- 14x Frühstück, 3x Lunchpaket, 5x Mittagessen, 9x Abendessen (teilweise mehrgängig)
- Flug Frankfurt - São Tomé und zurück, jeweils mit Umsteigen in Lissabon mit TAP Portugal (Economy Class)
- Inlandsflüge São Tomé - Príncipe - São Tomé
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Programm: 6 geführte Wanderungen, Spaziergang zur Äquatorlinie, 1 Fahrradtour, Stadtführungen in Cidade, São João und Neves, Inselrundfahrten auf São Tomé und auf Príncipe, Besuch von Roças, Botanischem Garten und Wasserfall, Rolas-Bootsausflug, Musikabend "Bulauê", Kochkurs, Schokoladenverkostung, Plantagenbesuch mit Landwirten, Projektbesuche
- Eintritte laut Detailprogramm
- Infomaterial und Wunsch-Reiseführer
- Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung ab dem 2. Tag und teilweise örtliche Wanderführer
- CO2-neutral reisen (Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert)



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

*Wollten Sie immer schon mal wissen, wie die beste Schokolade der Welt schmeckt? Dann fahren Sie nach Sao Tomé und Príncipe. Hier wachsen besondere Kakaobohnen, die besonders liebevoll weiterverarbeitet werden. Natürlich auch besondere Kaffeebohnen, Vanilleschoten und exotische Früchte. Die Geheimnisse der Inselküche verraten wir Ihnen bei einem Kochkurs. Übrigens wird bei dieser Reise auch gewandert, gebadet und Sie können den Äquator überqueren!*