

Norwegen



Bergwelten Norwegens – Wandern zwischen Fjell & Fjord

Wanderreise in Norwegen

10 Tage (ohne Anreise)

- ☀️ *Nationalparks Rondane, Jotunheimen & Jostedalen*
- ☀️ *Fährfahrt durch den Sognefjord und Bahnfahrt mit der Dovrebahn*
- ☀️ *Berghotel im Rondane & Fjordhotel am Sognefjord*

Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

30.06. - 09.07.2024	1.995 €
12.07. - 21.07.2024	1.995 €
21.07. - 30.07.2024	1.995 €
02.08. - 11.08.2024	1.995 €
11.08. - 20.08.2024	1.995 €

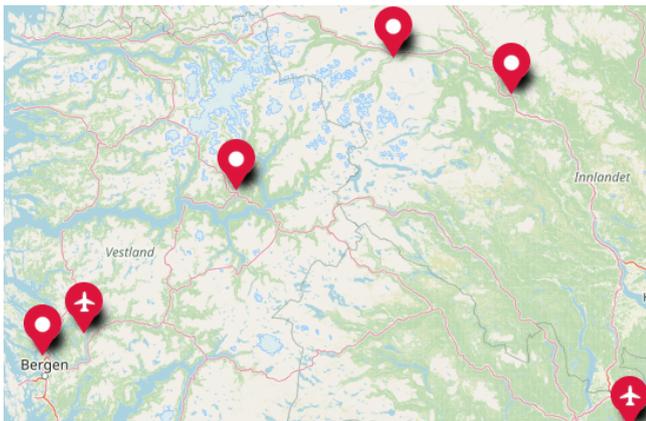
Einzelzimmer-Zuschlag: 495 €

Gruppengröße: 4-16 Personen

Anforderung an die Kondition: **Mittel-Schwer**

Im Reisepreis enthalten

- 9 Übernachtungen im Doppelzimmer mit eigener Du/WC, davon 3 bei Kvam, 2 in Lom, 3 in Sogndal und 1 in Bergen
- 9x Frühstück, 3x Mittagessen, 6x Abendessen
- Flughafen-Sammeltransfer ab Flughafen Oslo Gardermoen
- Fahrt mit der Dovrebahn von Oslo nach Kvam
- Fährfahrt von Sogndal durch den Sognefjord nach Bergen
- Alle Gepäck- & Personentransporte
- Geführte Wanderungen & Ausflüge laut Programm
- Stadtführung in Bergen
- Deutschsprachige Wander-Reiseleitung
- CO₂-Kompensationsbeitrag der Fluganreise mit atmosfair



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

Die Farben Grün und Gelb begleiten unsere Wanderung. Niedrige Gehölze in den verschiedensten Grüntönen klammern sich an den kargen Boden und dort, wo der blanke Fels erscheint, nutzen Flechten die Chance, spannende Gemälde zu gestalten. Über uns ein blaugrauer Himmel, immer wieder von mächtigen Wolken durchzogen, die hier und da die Sonne durchlassen. Der Mensch und die Zeichen seiner Zivilisation sind hier nicht zu sehen, wenngleich der Blick von den Gipfeln weit reicht – wie wohltuend!



Reisebeschreibung

Die Naturschönheiten im Süden Norwegens beindrucken immer neu. Hier liegen um den Galdhøpiggen (2.469 m) im Jotunheimen-Gebirge nicht nur die höchsten Berge Skandinaviens, nur wenige Kilometer entfernt ragen auch die langen Fjorde der Nordsee weit ins Landesinnere. Unsere Reise verbindet so ganz verschiedenartige Landschaften des Nordens.

Mit der Dovrebahn geht es zunächst in den Nationalpark Rondane. Unsere Touren hier führen zu sanften Bergen, entlang von Flussläufen und zu einsamen Wasserfällen und Seen. Das „Reich der Riesen“ um den Jotunheimen Nationalpark ist nicht weit. Mit dem Galdhøpiggen und dem Glittertind finden wir hier auf über 2.400 Metern die höchsten Berge Norwegens. Vergletschert und schroff ragen sie empor und bieten nicht nur die atemberaubende Kulisse unserer Bergwanderungen vom Standort Lom aus. Am freien Tag bietet sich zudem die Möglichkeit, einen der Gletscher mit Steigeisen und Eispickel zu erkunden...

Auch rund um den Standort Sogndal ist die Berglandschaft gewaltig. Der Sognefjord ist der tiefste und längste Fjord Europas. Als einzigartiges Naturerbe hat ihn die UNESCO erfasst. Schroffe Steilhänge und Wasserfälle treffen hier auf tiefblaue, langgezogene Meeresarme.

Mit der Schnellfähre durchqueren wir am vorletzten Reisetag den „König der Fjorde“ bis hin zum Atlantik. Wir erreichen Bergen, das uns mit seinen bunten historischen Handelshäusern der deutschen Hanse zum Entdecken einlädt.

Im Reiseablauf sind für jeden Reisetag die im Reisepreis enthaltenen Mahlzeiten dargestellt: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

1. Tag: Anreise nach Oslo und Transferfahrt zum Kvamfjell

Individuelle Anreise nach Oslo (nicht im Reisepreis enthalten) Um 13:45 Uhr Sammeltransfer vom Flughafen zum Bahnhof der Dovrebahn, mit der wir nach Kvam fahren. Von Kvam geht es mit dem Charterbus ins Kvamfjell zu unserer ersten Unterkunft. (-,-,A)

2. Tag: Zu Fuß durchs Fjell

Die hügelige Fjell-Landschaft bietet das passende Umfeld für unseren Wanderauftakt. Nachdem wir die Seen Vålåsjøen und Furusjøen erreicht haben, steigen wir ein wenig bergan bis auf den Vålåsjøberget. Wenn wir das herrliche Panorama über Rondane ausreichend genossen haben, kehren wir zurück zum Hotel. (F,M,A)

Wanderstrecke ca. 16 km, Gehzeit ca. 5 Std., ca. 450 Höhenmeter (HM) auf- und abwärts

3. Tag: Panorama-Wanderung im Rondane Nationalpark

Berge wie der Sukkertoppen und der Tjønnsæterfjellet prägen die heutige Tour, die direkt am Hotel startet. Dabei passieren wir von Flechten gefärbte Gebirgsregionen und können den Blick weit über die umliegenden Nationalparks Rondane, Jotunheimen und Dovrefjell schweifen lassen. (F,M,A)

Wanderstrecke ca. 15,5 km, Gehzeit ca. 5,5 Std., ca. 650 HM auf- und abwärts

4. Tag: Durchs Tal von Lom auf den Læshø / Unterkunftswechsel nach Lom

Nachdem wir auf der Transferfahrt nach Lom vom Bus aus entspannt die Aussicht genossen haben, heißt es erneut „Wanderstiefel schnüren“. Der Læshø will erklommen werden und belohnt mit dem Blick auf den höchsten Berg Norwegens, den Galdhøpiggen. (F,M,A)

Wanderstrecke ca. 13 km, Gehzeit ca. 5 Std., ca. 830 HM auf- und abwärts

5. Tag: Zur freien Verfügung in Lom oder fakultative Wanderung

Die Stabkirche in Lom ist eine der größten erhaltenen Stabkirchen Norwegens. Heute ist Zeit, das spannende Bauwerk zu erkunden oder einen Ausflug ins etwa eine Stunde entfernte Spiterstulen zu machen und in der dortigen Bergwelt zu wandern (Kosten der Aktivitäten nicht im Reisepreis enthalten). (F,-,-)

6. Tag: Tag der Gletscher / Unterkunftswechsel nach Sogne

Gletscher prägen auch heute noch weite Teile Norwegens, unter anderem das Sognefjell, über das wir zur Sognefjellshytta fahren. Bei einer Rundwanderung haben wir einen guten Blick auf den Krossbu-Gletscher und können uns an stillen Bergseen und der guten Luft erfreuen. Wie wäre es im Anschluss mit norwegischen Waffeln mit Rømme (Sauerrahm) oder Brunost? (F,-,A)

Wanderstrecke ca. 12 km, Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 200 HM auf- und abwärts

7. Tag: Zur freien Verfügung in Sogndal

Wagen Sie eine organisierte Gletscherbesteigung mit Steigeisen und Seil auf den Nigardsbreen! Etwas weniger sportlich, aber auch lohnenswert, wäre eine Wanderung zur Gletscherwand (Kosten der Aktivitäten nicht im Reisepreis enthalten). (F,-,-)

8. Tag: Wandern am Sognefjord

Unser heutiges Ziel ist der Stedjeåsen. Unser Weg führt uns zunächst entlang des Sognefjords und dann durch schönen Wald bergan. Oben erwartet uns nicht nur ein kleiner See, sondern auch ein Panoramablick auf den Fjord. Nach dem Abstieg bleibt noch Zeit für einen Bummel durch Sogndal. (F,-,-)

Wanderstrecke ca. 10 km, Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 700 HM auf- und abwärts

9. Tag: Mit der Fähre durch den Sognefjord / Unterkunftswechsel nach Bergen

Freuen wir uns auf die Fahrt mit der Schnellfähre zwischen den gewaltigen Steilwänden des Fjords. Wir durchqueren den gesamten Sognefjord und entlang der norwegischen Westküste und legen schließlich im Hafen von Bergen an. Nach einem Stadtrundgang in der früheren Hansestadt Bergen steht am Nachmittag noch eine letzte Wanderung auf den Fløyen auf dem Programm. (F,-,A)

Wanderstrecke ca. 10 km, Gehzeit ca. 4 Std., ca. 400 HM auf- und abwärts

10. Tag: Reiseende in Bergen

Nach dem Frühstück individuelle Heimreise ab Bergen (nicht im Reisepreis enthalten). Rückflug von Bergen oder Fahrt oder Zug-Rückfahrt mit der Bergenbahn von Bergen nach Oslo und Rückflug von Oslo. Oder Verlängerung der Reise in Norwegen, gerne buchen wir Unterkünfte für Sie. (F,-,-)

Unterkunft und Verpflegung

1. Unterkunft: Rondablikk Høyfjellshotell, bei Kvam (3 Nächte)

Am Fuße des Rondane Nationalparks liegt das Berghotel Rondablikk Høyfjellshotell mit einer wunderbaren Aussicht auf das gewaltige Gebirgsplateau mit über zehn Zweitausendern. Das Berghotel hat 75 bequeme Zimmer mit eigenem Bad und kostenlosem WLAN. Das Hotel bietet einen Fitnessbereich und einen Swimmingpool sowie Sauna und Sonnenbänke. Außerdem gibt es eine Bar und mehrere Aufenthaltsräume mit Kamin.

2. Unterkunft: Fossheim Hotel, Lom (2 Nächte)

Das historische Fossheim Hotel in Lom in einem Gebäude aus dem Jahr 1897 liegt nur 100 m von der Stabkirche entfernt. Ebenfalls in der Nähe liegen das Lomer Heimatmuseum und das Norsk Fjellmuseum, in dem Sie spannende Fakten zur Gebirgswelt erfahren.

3. Unterkunft: Hofslund Hotel, Sogndal (3 Nächte)

Dieses Hotel im alten Viertel von Sogndal bietet eine fantastische Aussicht auf den bekannten Sognefjord. Das Hofslund bietet einen Swimmingpool sowie eine Bar und eine Lounge mit Blick auf den Fjord. Die Zimmer sind klassisch, wer Wert auf Ruhe und Fjordblick legt, kann entsprechende Zimmer gegen Aufpreis zubuchen (auf Anfrage).

4. Unterkunft: Hotel Bristol, Bergen (1 Nacht)

Das Thon Hotel Bristol liegt 400 vom UNESCO-Hafenviertel Bryggen entfernt. Die hell gestalteten Zimmer sind modern und gut ausgestattet. Frühstück und Abendessen werden im benachbarten Restaurant Egon angeboten. Die Standseilbahn Fløibanen erreichen Sie vom Hotel in 8 Gehminuten, den Hauptbahnhof Oslo in 10 Minuten.

Verpflegung: Halbpension an allen Programmtagen, an 3 Tagen auch Mittags-Verpflegung. An den Tagen zur freien Verfügung ist Frühstück im Reisepreis enthalten.

Reiseleitung

Deutschsprachige Wanderreiseleitung

Anforderungen an die Kondition: Mittel-Schwer

Sehr gute Grundkondition und Trittsicherheit sind für diese Reise Voraussetzung. Die 5 Wandertouren dauern 4 bis 5,5 Stunden und gehen teilweise durch unwegsames Gelände. Die Höhenunterschiede liegen zwischen 200 bis 830 Metern. 2 zusätzliche Wandertouren sind an den programmfreien Tagen möglich. Aufgrund der Wegbeschaffenheit werden Wanderstöcke empfohlen.



Nicht im Reisepreis enthalten

- Anreise nach Oslo und Rückreise von Bergen
- 3x Abendessen, 6x Mittagessen
- Gletscherbesteigung am 7. Tag: 120 € (Fahrt mit Gletscherbus extra ca. 30 €, nur vor Ort buchbar)
- Zimmer mit Fjordblick während der 3 Nächte im Hofslund Fjordhotel: ab 75 € Aufpreis pro Person
- Transfer vom Hotel in Bergen zum Flughafen Bergen am Abreisetag: ca. 20 €
- Fakultative Rückfahrt mit der Bergenbahn von Bergen nach Oslo am Abreisetag: 150 €
- Zusätzliche Übernachtungen in Oslo oder Bergen: ab 95 € im DZ bzw. ab 165 € im EZ (auf Anfrage)

Anreise

Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Die Anreise ist mit dem Flugzeug möglich oder auch mit Bahn und Fähre. Start der Reise am Flughafen Oslo, Ende der Reise in Bergen. Eigenbuchung der Anreise oder Vermittlung durch Lupe Reisen.

Vom Flughafen Oslo zur ersten Unterkunft wird 1 Sammeltransfer um 13:45 Uhr durchgeführt.

Eine Alternative zum Rückflug ab Bergen ist eine Zugfahrt mit der Bergenbahn nach Oslo am Abreisetag (Bergen - Oslo Zentrum 08:15 - 15:02 Uhr) und der anschließende Rückflug am selben Tag oder am Folgetag mit einer Zwischenübernachtung in Oslo.

Kompensation der CO2-Emissionen Ihres Fluges

Ein atmosfair-Beitrag zum 100%igen Ausgleich der CO2-Emissionen Ihrer Fluganreise ist im Reisepreis enthalten.

www.atmosfair.com

Teilnahme-Voraussetzung

Diese Reise ist für Menschen mit Behinderung oder mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Vertragsbedingungen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.

Anzahlungshöhe: 10% des Reisepreises. Restzahlung fällig: 21 Tage vor Reisebeginn.

Veranstalter

Lupe Reisen Partner