

Der Lupe-Treff

Geselliger Tag für Lupe Reisen-Fans

Samstag, 5. Juli 2008 13:00 bis ca. 20:30 Uhr

Im Siebengebirge bei Bonn: Kloster Heisterbach, Weilberg, Stenzelberg und Ölberg

Das Team von Lupe Reisen lädt Sie ein zu einem informativen Tag im nördlichen Siebengebirge mit Zeit und Raum für Begegnungen, für neue und alte Bekanntschaften und zum Austausch von Reiseerlebnissen.

Programmablauf

Ab 13:00 Uhr erwarten wir Sie am Kloster Heisterbach. Wer schon früher kommen möchte, hat Gelegenheit, im Klosterstübchen einen Mittagsimbiss einzunehmen.

13:30 Uhr Führung durch das Kloster Heisterbach und die umliegende Klosterlandschaft durch Elmar Scheuren (Mitarbeiter der Stiftung Abtei Heisterbach und Leiter des Siebengebirgsmuseums Königswinter).

14:30 Uhr Kaffee und Kuchen im Klosterstübchen auf dem Gelände des Klosters Heisterbach.

15:15 Uhr Wanderung vom Kloster Heisterbach bis zum höchsten Berg des Siebengebirges, dem Großen Ölberg (Strecke ca. 6,5 km, ca. 320 Höhenmeter aufwärts). Unterwegs Besichtigung der spektakulären Steinbrüche Weilberg und Stenzelberg.

18:00 Uhr Abendessen im Berggasthaus auf dem Gipfel des Ölbergs (461 m Höhe). Bei gutem Wetter sitzen wir draußen mit fantastischem Panoramablick über das Siebengebirge und den Rhein.

20:00 Uhr oder später (offenes Ende): Abstieg vom Großen Ölberg zur Margarethenhöhe ca. 20 Minuten (Strecke ca. 1 km, ca. 140 Höhenmeter abwärts).

Abendessen-Auswahl im Berggasthaus auf dem Ölberg

- ◆ Rehkeulenbraten in Calvadosauce mit hausgemachten Klößen aus rohen Kartoffeln, Preiselbeeren und gebackenem Zimtapfel (21,50 €)
- ◆ Frische Pfifferlinge auf Kräuterrahm mit handgeschabten Butterspätzle (15,50 €)
- ◆ Steinbeißerfilet auf frischen Gemüsen vom Markt, Senfkörnersauce und Petersilienkartoffeln (20,50 €)
- ◆ Wiener Schnitzel vom Kalbsrückensteak mit Pommes Frites (16,50 €)

Alle Gerichte werden mit einem frischen Salat der Saison serviert.

Eine Nachtisch-Karte wird im Gasthaus ausliegen.

Kosten

Abendessen und Getränke im Ölberg-Gasthaus zahlen Sie vor Ort. Die sonstigen Kosten (Programm und Kaffeetrinken) werden von Lupe Reisen übernommen.

Anmeldung

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung zum Lupe-Treff per Telefon (**0228 / 65 45 55**) oder E-Mail (**info@lupereisen.com**).

Erreichbarkeit während des Lupe-Treffs

Während des Lupetreff-Tags am 5. Juli 2008 sind wir mobil erreichbar unter Tel. 0179 / 45 46 136.

Hintergrund-Infos

- ◆ Stiftung Abtei Heisterbach: www.abtei-heisterbach.de
- ◆ Klosterstübchen: www.heisterbach-klosterstube.de
- ◆ Siebengebirgsmuseum in Königswinter: www.siebengebirgsmuseum.de
- ◆ Rund um das Siebengebirge: www.naturpark-siebengebirge.de
- ◆ Berggasthaus auf dem Großen Ölberg: www.gasthaus-oelberg.de
- ◆ Öffentliches Verkehrsnetz Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS): www.vrsinfo.de

Literatur

- ◆ Irma Schmid und Nikolaus Froitzheim: „Vulkane im Siebengebirge – Fünf geologische Wanderungen“, Bouvier-Verlag, Bonn 2007 (€ 15,90). *Sehr gut bebilderte Erklärungen der geologischen Naturwunder des Siebengebirges.*
- ◆ Helmut Herles (Hrsg.): "Von Geheimnissen und Wundern des Caesarius von Heisterbach", Bouvier Verlag, Bonn, 4. Auflage 2007 (€ 15,90). *Eine Sammlung der Schriften des Zisterzienser-Mönchs, der im 13. Jh. im Kloster Heisterbach lebte, mit einer kompetenten Einführung durch den Autor.*
- ◆ „Bonn und Siebengebirge mit Rheinsteig“ Wanderkarte NRW Blatt 22 (1:25.000), Landesvermessungsamt Nordrhein-Westfalen 2005 (€7,55).

An- und Abreise zum Lupe-Treff

Das Kloster Heisterbach (Treffpunkt) und die Margarethenhöhe (Endpunkt) sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln und mit dem Auto gut erreichbar.

An- und Abreise mit Bahn und Bus

Anreise zum Kloster Heisterbach:

Von Bonn Hbf mit U-Bahn/Stadtbahn Linie 66 in Richtung Bad Honnef bis Haltestelle Oberdollendorf (12:09 – 12:29 Uhr oder 12:49 – 13:09 Uhr, fährt alle 20 Minuten), Umsteigen in den Bus Linie 521 bis Haltestelle Kloster Heisterbach (12:45 – 12:50 Uhr oder 13:15 – 13:20 Uhr, fährt alle 30 Minuten). Preisstufe 2b = 3,20 € Einzelfahrt. Bei 2 Personen lohnt sich ein günstigeres 4-Fahrten-Ticket für Hin- und Rückfahrt (11,30 €).

Von Köln Hbf mit Regionalbahn RB 27 in Richtung Koblenz bis Bahnhof Niederdollendorf (12:01 – 12:39 Uhr), 3-minütiger Fußweg links die Heisterbacher Straße hoch zur Bushaltestelle Oberdollendorf, Umsteigen in den Bus Linie 521 bis Haltestelle Kloster Heisterbach (12:45 – 12:50 Uhr). Diese Verbindung wird stündlich angeboten. Preisstufe 4 = 6,30 € Einzelfahrt (4-Personen-Ticket 22,20 €).

Von Koblenz Hbf mit Regionalbahn RB 27 in Richtung Mönchengladbach bis Bahnhof Königswinter (11:18 – 12:08 Uhr), Umsteigen in den Bus Linie 521 in Richtung Oberpleis bis Haltestelle Kloster Heisterbach (12:34 – 12:50 Uhr). Diese Verbindung wird halbstündlich angeboten.

Abreise von der Margarethenhöhe am Fuße des Ölbergs:

Richtung Bonn: Von der Margarethenhöhe mit Bus Linie 521 bis Haltestelle Königswinter Clemens-August-Straße (20:39 – 20:48 Uhr), Umsteigen in die U-Bahn/Stadtbahn Linie 66 in Richtung Siegburg bis Bonn Hbf (20:51 – 21:16 Uhr). Diese Verbindung wird stündlich angeboten bis zur Abfahrt um 22:39 Uhr.

Richtung Köln: Von der Margarethenhöhe mit Bus Linie 521 bis Haltestelle Königswinter Bahnhof (20:39 – 20:51 Uhr), Umsteigen in die Regionalbahn RB 27 in Richtung Köln bis Köln Hbf (21:09 – 21:53 Uhr). Diese Verbindung wird stündlich angeboten bis zur Abfahrt um 21:39 Uhr. Bei Abfahrt um 22:39 Uhr Fahrt nach Bonn mit der 66 und dann von Bonn mit dem Zug nach Köln (23:31 – 00:02 Uhr).

Richtung Koblenz: Fahrt nach Bonn, am Hbf Bonn Umsteigen in Regionalbahn RB 26 nach Koblenz (21:27 – 22:31). Diese Verbindung wird stündlich angeboten bis zur Abfahrt um 22:39 Uhr.

Anreise mit dem Auto

Wir empfehlen, dass Sie Ihr Auto auf einem der Parkplätze an der Margarethenhöhe, wo der Lupe-Treff endet, parken (geringe Parkgebühr) und von dort mit dem Bus bis zur Haltestelle Kloster Heisterbach fahren (Busticket 1,90 € pro Person, Preisstufe 1a):

Bus Linie 521 über Königswinter 12:39 – 13:13 Uhr (dieser Bus fährt stündlich)

Bus Linie 520 über Oberpleis 13:01 – 13:33 Uhr (dieser Bus fährt seltener)

Auf diese Weise können Sie nach dem Lupe-Treff direkt heimfahren, ohne erst mühsam zum Kloster Heisterbach zurückkehren zu müssen.

Anreise aus Richtung Frankfurt: über die Autobahn A 3 bis Ausfahrt Siebengebirge, rechts abbiegen in den Ort Ittenbach, den Sie ganz durchfahren in Richtung Königswinter bis zur Margarethenhöhe. An der Ampel rechts auf den großen Parkplatz.

Anreise aus Richtung Bonn, Köln, Ruhrgebiet: über die Autobahn A 59 (bzw. ihre Verlängerung B 42) bis Ausfahrt Königswinter, links abbiegen in Richtung Ittenbach. Nach einer längeren Fahrt durch das dicht bewaldete Siebengebirge an der Margarethenhöhe (Ampel) links auf den großen Parkplatz.

Parken am Kloster Heisterbach:

Wenn Sie Ihr Auto lieber am Kloster Heisterbach parken möchten, fahren Sie am besten auf der B 42 (Verlängerung der A 59) bis zur Ausfahrt Niederdollendorf/Oberdollendorf/Oberpleis und biegen hier links in Richtung Oberpleis ab. Sie folgen der abknickenden Vorfahrtsstraße auf die Cäsariusstraße bis zur Ampelkreuzung. Hier biegen Sie links auf die Heisterbacher Straße in Richtung Oberpleis ab. Nach ca. 1,5 km und einer Rechtskurve liegt die Abtei Heisterbach auf der rechten Straßenseite. Ihren Wagen können Sie links der Straße auf dem Parkplatz abstellen (keine Parkgebühr).

