

Auf dem St. Pauls Trail

Wanderreise in der Südtürkei auf den Spuren des Apostels 2012

- *Ausgedehnte Wanderungen auf alten Handelswegen und Hirtenpfaden*
- *Urtümliche Wälder, tiefe Schluchten und einsame Hochalmen*
- *Übernachtung in Dörfern und im Bauernhaus*
- *Römerstädte Aspendos, Perge und Selge*
- *Unerforschte Ruinen von Antiochia in Pisidien*
- *Begegnung mit gastfreundlichen Hirten & Bauern*

Eingebettet zwischen Mittelmeer und anatolischer Hochebene bieten die Berge des Taurus nordöstlich von Antalya ein ganz besonderes Natur- und Wandererlebnis. Viel hat sich nicht geändert, seit der Apostel Paulus auf seiner ersten Missionsreise in Perge bei Antalya aufbrach, um die Pisi-



Wanderung über dem Karacaören-Stausee

dier vom Christentum zu überzeugen. Seit 2004 macht der 500 km lange St. Paul Trail die unberührte Landschaft für abenteuerlustige Wanderer erlebbar. Durch dichte duftende Wälder, tiefe Schluchten, vorbei an malerischen Dörfern führt der Pfad auf alten Römerstraßen, Forstwegen und manchmal auch in einem Bachbett überwiegend bergan.

Von Perge bei Antalya bis Antiochia in Pisidien, dem heutigen Ort Yalvac nördlich des Egirdir-Sees, wo Paulus eine Christengemeinde gründete, sind immerhin 1000 Höhenmeter zu überwinden. Diese Wanderreise greift die schönsten Etappen des Trails heraus. Zu Fuß werden duftende Kiefernwälder, wilde Canyons, karge Hochalmen und Bergdörfer erwandert. Abstecher ins Hochgebirge des Davraz Skigebiets und der Aufenthalt am Egirdir-See in der anatolischen Hochebene runden die Tour ab. Für lange Wanderetappen in den Fußstapfen des ersten Apostels belohnen aber nicht nur unberührte Landschaften und Streifzüge durch unerforschte antike Stätten,



Wandergruppe mit Reiseleiter Cezmi Belik im Bergdorf

sondern auch Begegnungen mit den gastfreundlichen Einheimischen. Abstecher nach Perge, Aspendos und Selge schließlich vermitteln einen Eindruck von der Blüte der Küstenregion zur Römerzeit.

Unterkunft und Verpflegung

Insgesamt 14 Übernachtungen, davon 3 in einer Pension in Beskonak am Köprü-Fluss, 2 im Bergdorf Sütçüler, 5 im Hotel in Egirdir am Egirdir-See und 3 in einem Hotel in Antalya nahe der Altstadt (1 zu Beginn und 2 am Ende der Reise) jeweils in Doppelzimmern mit Dusche/WC sowie 1 in Bauernhäusern im Dorf Beydilli während der Zwei-Tages-Tour (Komfort-Verzicht).

Verpflegung: Frühstück in allen Unterkünften sowie 7x Halbpension und 2x Vollpension. Es besteht Gelegenheit, vor den Wandertagen und dem Zweitagestrekking Proviant für Picknicks sowie Wasser einzukaufen. In den Orten, wo kein



Abendessen eingeplant ist, laden landestypische Lokantas zur Einkehr.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

An 9 Reisetagen erwandern wir mit Tagesgepäck von festen Standorten aus die vielfältige Landschaft des Taurusgebirges. Auch auf der Zweitages-Tour mit Übernachtung in dem abgelegenen Bauerndorf Beydilli (5. und 6. Tag) wird unser Marschgepäck nicht wesentlich umfangreicher, da Maultiere einen Teil der Ausrüstung tragen und das Hauptgepäck vom Bus schon zur nächsten Unterkunft transportiert wird.

1. Tag: Anreise in die Türkei

Flug nach Antalya, kurzer Transfer zum Hotel Atan Park in Antalya.

2. Tag: Besichtigung von Perge & Aspendos

Mit dem Kleinbus brechen wir nach Perge auf, wo einst auch Paulus an Land ging. Wir erkunden die prächtigen Ruinen der Römerstadt und fahren weiter nach Aspendos, das uns mit seinem gut erhaltenen Theater beeindruckt. Nachmittags erreichen wir Beskonak am Köprü-Fluss inmitten eines Naturschutzgebiets. Die Eko Lodge Pension direkt am türkisblauen Fluss ist für 3 Nächte unser Quartier. Transferzeit 1,5 Std. (82 km).

3. Tag: Wanderung vom Köprülü Canyon nach Selge

Nach einem Abstecher zur römischen Brücke und zur Quelle des Köprü-Flusses schnüren wir die Wanderstiefel und es geht über den Wacholderweg zunächst steil bergauf. Der schöne Blick über die Ebene des Köprü-Flusses entschädigt uns dabei für unsere Mühen. Oben erwartet uns eine Landschaft mit wilden Steinbrocken. Durch Wald wandern wir weiter bis nach Selge. Zeit unterwegs 6 Std., davon reine Gehzeit 3 Std. (knapp 10 km), Höhendifferenz: Start 166m, höchster Punkt/Ende 940m.

4. Tag: Wanderung von Selge nach Çaltepe

Nach einer halbstündigen Busfahrt geht es auf den Spuren des Paulus zu Fuß die verwitterte Römerstraße Via Sebaste entlang. Bald begleiten bizarre Felsformationen unseren Weg. Im Dorf Deli Sarnic, das von herrlichen Kastanien- und Walnussbäumen umgeben ist, rasten wir bei einem Bauern zum Mittagessen. Weiter geht es durch eine von Moosen und Farnen bewachsene Schlucht und Nadelwald bis nach Kestanelik und Çaltepe. Rücktransfer per Bus zur Pension (1 Std.). Zeit unterwegs 6 Std., davon reine Gehzeit 4 Std. (15 km), Höhendifferenz: Start 900m, höchster Punkt 1.160m, Ende 950m.

5. Tag: Aufbruch zur Zweitages-Wanderung

Auf uns wartet eine zweitägige Wanderung durch einsame Gegenden mit Übernachtung in einem Bauernhaus im abgelegenen Dorf Beydilli. Der Bus bringt uns zunächst nach Kesme (gut 1,5 Std. Fahrt). Die Dinge, die wir für die nächsten zwei Tage benötigen, laden wir hier auf evtl. Maultiere, die uns die nächsten Tage als Gepäckträger be-

gleiten. Mit Blick auf die hohen Bergketten am Horizont wandern wir die ersten 3 Stunden durch Wälder leicht bergab. Haben wir den Fluss auf einer kleinen Holzbrücke überquert, sind es noch 4 Stunden bis ins malerische Beydilli, wo wir in alten steinernen Bauernhäusern übernachten. Zum Abendessen wird im Dorf für uns gekocht. Zeit unterwegs gut 5 Std., davon reine Gehzeit 3,5 Std. (11 km), Höhendifferenz: Start 750 m, tiefster Punkt 580 m, Ende/höchster Punkt 1.230 m.

6. Tag: Ende der Zweitages-Wanderung

Wir verlassen Beydilli und wandern durch Zedern- und Wacholderwälder auf einsamen Wegen stetig leicht bergauf, bis wir den kleinen Ort Çimenova erreichen. Dort wartet der Bus auf uns und bringt uns in ca. 2 Std. zur Pension im Bergdorf Südtüçüler. Zeit unterwegs 6 Std., davon reine Gehzeit 3,5 Std. (12 km), Höhendifferenz: Start 1.230m, höchster Punkt 2.000 m, Ende 1.500 m.

7 Tag: Wanderung vom Yazili Canyon nach Sütçüler

Nach einer halben Stunde Busfahrt beginnt unsere etwa zweistündige Wanderung entlang des Yazili Canyon fließt. Durch dichte Pinienwälder steigen wir zu einem Aussichtspunkt, von dem wir zu unseren Füßen den Stausee Karacaören bewundern können. Unsere Wanderung endet an unserem Übernachtungsort Sütçüler. Zeit unterwegs gut 6 Std., davon reine Gehzeit gut 2,5 Std. (8,5 km), Höhendifferenz: Start 900m, höchster Punkt 1.160m, Ende 949m.

8. Tag: Auf der Königsstraße von Adada

Wir wandern wie einst Krieger und Handelskarawanen auf den massiven Steinblöcken der römischen Straße in etwa 1,5 Stunden bis Adada, wo wir die Ruinen der wenig erforschten Stadt erkunden können. Durch einen Eichenwald und dann - etwas beschwerlich aber wunderschön - für ca. 3 Std. in einem steinigen Flussbett erreichen wir die Straße nach Siphiler. Nach einer Erfrischung in der Dorfkneipe fahren wir noch 1 Std. nach Egirdir, wo wir die nächsten fünf Tage bleiben. Zeit unterwegs 5,5 Std., davon reine Gehzeit 3 Std. (9 km), Höhendifferenz: Start 950m, höchster Punkt 1.250m, Ende 1.220m.

9. Tag: Zur freien Verfügung in Egirdir

Mögliche Aktivitäten: Bootstour, Mountainbiketour, Abendessen bei Nomaden

10. Tag: Wanderung von der Kasnak Ski Lodge nach Davraz

Nach ca. 45 Minuten Busfahrt erreichen wir das Naturschutzgebiet Kasnak, das mit einer Eichenart beeindruckt, deren mächtige Bäume nur hier vorkommen. Die Wanderung beginnt in 1.500 m Höhe und führt uns in kurzer Zeit über Schotterstraßen, die lediglich zwei Mal im Jahr von Nomaden benutzt werden, auf 1.900 m. Auf dem Plateau angekommen wird der Weg wieder sehr angenehm. Die Wanderung endet im Skigebiet von Davraz (Rückfahrt ca. 45 min). Zeit unterwegs 6,5 Std., davon reine Gehzeit 3,5 Std. (gut 15 km),



Höhendifferenz: Start 1.470 m, höchster Punkt 2.000 m, Ende 1.650 m.

11. Tag: Wanderung von Barla nach Dikmen

30-minütige Busfahrt zum hübschen einstmaligen griechischen Dorf Barla. Auf steilem Pfad steigen wir zunächst bergan, danach geht es weiter bergauf durch karge Landschaft und an Nomadenlagerplätzen vorbei, begleitet vom herrlichen Blick auf den türkisblauen Egirdir-See. Durch einen Zedernwald erreichen wir Dikmen Ciftligi, wo wir abgeholt werden. Zeit unterwegs gut 6 Std., davon reine Gehzeit knapp 4 Std. (11,5 km), Höhendifferenz: Start 1.140 m, höchster Punkt 1.800 m, Ende 1.580 m.

12. Tag: Wanderung von Kemerdamlari nach Asagi Tirtar

Anderthalbstündige Fahrt am Egirdir-See entlang nach Kemerdamlari. Unsere Wanderstrecke führt uns auf meist felsigen Pfaden und mit herrlicher Fernsicht bis zu den Felsengräbern von Asagi Tirtar. Anschließend ca. einstündige Fahrt nach Yalvac, wo wir die weitläufige antike Stätte Antiochia in Pisidien besuchen, in der Paulus im Jahr 48 das Christentum verkündete. Die Kirchen-



Begegnungen mit gastfreundlichen Hirten und Bauern

ruine der Pauluskirche wurde im 4. Jh. auf den Resten der Synagoge errichtet, in der Paulus einst predigte. Rückfahrt zum Hotel (1,5 Std.). Zeit unterwegs 6,5 Std., davon reine Gehzeit 3,5 Std. (10 km), Höhendifferenz: Start 950 m, höchster Punkt 1.120 m, weitere 100 m-Steigung; Ende 930 m.

13. Tag: Fahrt nach Antalya

Wir fahren vormittags nach Antalya (ca. 4 Std.) und beziehen unser Hotel Atan Park. Nachmittags haben wir Gelegenheit, die Altstadt zu besuchen und zu bummeln.

14. Tag: Zur freien Verfügung in Antalya

Mögliche Aktivitäten: Bootstour zum Düden-Wasserfall, Besichtigung des Archäologischen Museums, Shopping in der Altstadt

15. Tag: Abflug

Kurzer Transfer zum Flughafen Antalya, Rückflug nach Deutschland.

Reiseleitung

Cezmi Belik

Der wanderbegeisterte Cezmi ist in der Nähe von Troja in der Nordtürkei aufgewachsen und schon

früh mit dem Tourismus in Berührung gekommen. Er verbrachte viel Zeit in Deutschland.

15 Tage St. Pauls Trail

Wanderreise in der Südtürkei

Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

- ◆ So, 13.05. – So, 27.05.2012 1.360 €
- ◆ So, 07.10. – So, 21.10.2012 1.420 €

Einzelzimmer / Doppelzimmer:

- ◆ Einzelzimmer-Zuschlag: 180 €
- ◆ Halbes Doppelzimmer: voller EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in

Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 8, höchstens 16 Personen
- Letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 28 Tage vor Reisebeginn

Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 14 Übernachtungen, davon 3 in einer Pension in Beskonak am Köprü-Fluss, 2 in einem einfachen Hotel im Bergdorf Sütçüler, 5 im Hotel in Egirdir und 3 im Hotel in Antalya jeweils im Doppelzimmer mit Dusche/WC sowie 1 in Bauernhäusern in Beydilli (Komfort-Verzicht)
- ◆ Frühstück an allen Tagen, an 7 Tagen Halbpension und an 2 Tagen Vollpension
- ◆ Charterflug oder Linienflug von Frankfurt/Main nach Antalya und zurück
- ◆ Flughafensteuer / Sicherheitsgebühren
- ◆ Transfers Flughafen - Unterkunft und zurück sowie Hotelwechsel
- ◆ Ausflugsprogramm mit Charterbus wie beschrieben
- ◆ Eintrittsgelder
- ◆ Deutschsprachige Reiseleitung

Nicht im Reisepreis enthalten:

Mittagessen an 12 Tagen und an 5 Tagen Abendessen in Egirdir

Abflughafen:

Frankfurt/Main (andere Abflughäfen auf Anfrage, nach Verfügbarkeit buchbar, gegebenenfalls mit Aufpreis)

Anforderungen an die Kondition:

9 Wanderungen von 8 bis 15 km Länge mit Höhenunterschieden bis zu 1.000 Meter. Da die Pfade zum Teil steinig und stellenweise mit dornigem Gebüsch bewachsen sind und nach Regenfällen rutschig sein können, sind Trittsicherheit und ordentliches Schuhwerk erforderlich.

Vorschlag für freiwillige atmosfair-Spende:

30 € pro Person tragen zur Klima-Entlastung bei! Infos: Lupe-Katalog S. 31 oder www.atmosfair.de.

Reiseveranstalter:

Lupe Reisen

