

# Kappadokien & Taurus

## Wanderreise im Herzen der Türkei

- *Tuffpyramiden, Feenkamine und unterirdische Städte in Kappadokien*
- *Tiefe Schluchten und große Gebirgsseen im waldreichen Taurusgebirge*
- *Antike Stätten Termessos und Selge im Küstengebirge*
- *Die mediterrane Metropole Antalya*
- *Begegnungen im türkischen Alltagsleben*

Wundersame Tuffkegel in der verzauberten Mondlandschaft von Kappadokien, tiefe Schluchten und riesige Gebirgsseen im waldreichen Taurusgebirge, die mediterrane Metropole Antalya und weite Sandstrände an der türkischen Riviera, historische Stätten mit byzantinischer Freskenkunst, gastfreundliche und aufgeschlossene Einheimische - im Herzen der Türkei zwischen zentral-anatolischer Hochebene und Mittelmeerküste erwartet uns eine faszinierende landschaftliche



Am historischen Hafen von Antalya

und kulturelle Vielfalt!

Im UNESCO-Weltkulturerbe Kappadokien ragen tausende von steinernen Pyramiden, Kegeln und Türmen in die Höhe, teilweise dunkle Basalthauben auf ihren Spitzen balancierend. Diese "Feenkamine" sind Spielereien der Natur, gestaltet durch gewaltige Vulkanausbrüche und Wasserläufe, die tiefe Täler in die Tuffschichten schnitten. Die jahrtausendelange Besiedlung Kappadokiens hinterließ uns unzählige Wohnhäuser, byzantinische Klöster und mit bunten Fresken ausgestaltete Kirchen in Felswänden und Tuffpyramiden. Als Schutz gegen Überfälle entstanden bis zu 10 Stockwerke tiefe, unterirdische Fluchtstädte.

## Unterkunft und Verpflegung

Unser Stadthotel in Antalya mit Swimmingpool liegt nah zur quirligen Altstadt. In Egirdir am gleichnamigen Gebirgssee machen wir Zwischenstation in einem Stadthotel. 7 Nächte wohnen wir in Kappadokien in einer geschmackvoll eingerichteten, halb in den Tuffstein erbauten kleinen Pension im ruhigen Örtchen Ortahisar, die lebendige Kleinstadt Ürgüp mit Shopping- und Barmöglichkeiten ist nur 4 km entfernt. Nach einer Zwischenübernachtung in der Kleinstadt Seydesehir am Rande des Hochlands verbringen wir die letzten



„Feenkamine“ beim Ort Zelve in Kappadokien

Reisetage am Fuße des Taurus-Gebirges in einer rustikalen, kleinen Ferienlodge mit Pool direkt am Ufer des Köprü-Flusses im Ort Beskonak. Alle Unterkünfte haben Badezimmer mit eigener Dusche/WC.

**Verpflegung:** Wir werden in allen Unterkünften mit Frühstück und Abendessen verwöhnt (Halbpension).

## Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

Auf 9 Wanderungen in Kappadokien und im Taurus-Gebirge erleben wir die Naturwunder hautnah, historische Stätten sind zwanglos in die Wanderungen integriert. Unterwegs wird gepicknickt oder es gibt Einkaufsmöglichkeiten in landestypischen Lokalen bzw. bei Bauernfamilien. 2 Tage ohne Programm bieten Gelegenheit zum Entspannen oder zu eigenen Entdeckungen. So besteht z.B. die Möglichkeit, vor Ort eine Ballonfahrt über Kappadokien und eine Raftingtour im Köprü Canyon zu buchen.

### 1. Tag: Anreise in die Türkei

Flug nach Antalya, kurzer Transfer zum Hotel

### 2. Tag: Adlerhorst Termessos und Altstadt von Antalya

Wanderung im Küstengebirge in den überwucherten Ruinen der antiken Stätte Termessos mit grandiosem Weitblick vom antiken Theater, nachmittags Rundgang durch die Altstadt von Antalya und Fahrt zum idyllischen Düden-Wasserfall. Gehzeit: ca. 3 Std.

### 3. Tag: Unterkunftswechsel und Schlucht-Wanderung im Taurus-Gebirge

Sechsstündiger Transfer von Antalya zum Egirdir-See. Unterwegs Wanderung beim Ort Candir um den Yazilikaya Canyon, einer Schlucht mit antiken griechischen Inschriften. Gehzeit: ca. 3 Std.

### 4. Tag: Unterkunftswechsel und Seidenstrassen-Feeling

Achtstündiger Transfer von Egirdir nach Ortahisar in Kappadokien auf früheren Seidenstraßen-Handelswegen, unterwegs Besichtigung der prächtig erhal-



tenen seldschukischen Karawanerail Sultanhani.

**5. Tag: Kappadokien pur – Tuffstein-Architektur in Uçhisar und Göreme**

Besuch der spektakulären Felsenburg im idyllischen Tuffpyramidendorf Uçhisar, Wanderung durch das zauberhafte Taubental zum Dorf Göreme, dem Zentrum der byzantinischen Felskirchen. Nachmittags Wanderung im Liebestal mit sehr ungewöhnlichen Fels-Säulen. Gehzeit: ca. 4 Std.

**6. Tag: Çat Vadisi - Kappadokien ganz ursprünglich**  
Wanderung vom ursprünglichen Ort Çat durch das Çat-Tal mit phantasievoll bemalten Taubenhäusern und spektakulär aufragenden Felskaminen, nachmittags Besuch der labyrinth-artigen Klosteranlage von Açık-saray. Gehzeit: ca. 4 Std.

**7. Tag: Feenkamin-Wunderland im Zentrum Kappadokiens**

Tageswanderung von Ortahisar durch die Rote Schlucht und das Rosental ins Pasabagital mit den höchsten Feenkaminen. Abschluss im Felskirchen-Tal von Zelve. Gehzeit ca. 6 Std.

**8. Tag: Soganli-Tal – Dorfleben in Tuffhäusern**

Wanderung durch das wenig besuchte Soganli-Tal mit interessanter Kuppel-Felsenkirche und schönen Ausblicken auf den Vulkanberg Erciyes Dag; Besuch bei Bauern im ursprünglichen Tuffstein-Dorf. Gehzeit: ca. 3 Std.

**9. Tag: Unterirdische Stadt und Ihlara-Schlucht**

Vormittags Abstieg in die geheimnisvolle unterirdische Stadt Derinkuyu; Mittagsrast im malerischen Dorf Güzelyurt; Wanderung durch die baumbewachsene, malerische Ihlara-Schlucht, in deren über 100 m hohen Wänden zahlreiche byzantinische Felskapellen und Eremitenhöhlen verborgen sind. Gehzeit ca. 4 Std.

**10. Tag: Entspannungstag**

Mögliche Aktivitäten: Ballonfahrt, Besuch des Open Air Museums Göreme, Shoppingbummel im lebendigen Nachbarort Ürgüp, verschiedene Wanderungen bei Mustafapasa

**11. Tag: Unterkunftswechsel und Derwisch-Pfade in Konya**

Sechsstündige Fahrt von Kappadokien zur Kleinstadt Seydesehir am Rande der Hochebene, unterwegs Besichtigung des Mevlana-Museums der Tanzenden Derwische in Konya.

**12. Tag: Unterkunftswechsel / Manavgat-Stausee**

Fünfstündige Fahrt von Seydesehir nach Beskonak am Köprü-Fluss im Taurus-Gebirge oberhalb der Küste bei Side, unterwegs gemütliche Wanderung von einem sehr ursprünglichen Dorf an den smaragdgrünen Manavgat-Stausee. Gehzeit: ca. 3 Std.

**13. Tag: Köprülü Canyon Nationalpark - Schluchten, Rafting und Antike**

Halbtageswanderung von der antiken Stätte Selge entlang der 100 m tiefen Schlucht des Köprülü Canyons am Südhang des Taurus-Gebirges, Gehzeit: ca. 3 Std. Anschließend Möglichkeit, vor Ort eine Raftingtour zu buchen.

**14. Tag: Entspannungstag**

Mögliche Aktivitäten: Entspannung am Fluss, Besuch des Badeortes Side an der Türkischen Riviera mit Shopping und Römer-Ausgrabungen, Raftingtour

**15. Tag: Abreise**

Transfer vom Köprü-Fluss zum Flughafen Antalya (1,5 Stunden), Rückflug nach Deutschland.

**Reiseleitung**

Cezmi Belik u.a.

Der wanderbegeisterte Cezmi ist in der Nähe von Troja in der Nordtürkei aufgewachsen und schon früh mit dem Tourismus in Berührung gekommen. Durch seine deutsche Frau verbrachte er viel Zeit in Deutschland.

**15 Tage Kappadokien & Taurus**

Wanderreise im Herzen der Türkei

**Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):**

- ◆ So, 25.04. – So, 09.05.2010 1.390 €
- ◆ So, 23.05. – So, 06.06.2010 1.440 €
- ◆ So, 19.09. – So, 03.10.2010 1.490 €
- ◆ So, 17.10. – So, 31.10.2010 1.470 €

**Einzelzimmer / Doppelzimmer:**

- ◆ Einzelzimmer-Zuschlag: 210 €
- ◆ Halbes Doppelzimmer: halber EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in (bei Buchung bis 4 Wochen vor Reisebeginn)

**Gruppengröße:**

- ◆ Mindestens 8, höchstens 16 Personen
- Letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 28 Tage vor Reisebeginn

**Im Reisepreis enthalten:**

- ◆ Insgesamt 14 Übernachtungen im DZ mit Dusche/WC, davon 2 im 3-Sterne-Stadthotel mit Pool in Antalya, 1 im 2-Sterne-Stadthotel in Egridir, 7 in einer Pension in Ortahisar in Kappadokien, 1 im 3-Sterne-Stadthotel in Seydesehir und 3 in einer Pension in Beskonak am Köprü-Fluss
- ◆ Halbpension
- ◆ Charterflug oder Linienflug ab Frankfurt/Main nach Antalya / Südtürkei und zurück
- ◆ Flughafensteuer / Sicherheitsgebühren
- ◆ Transfers Flughafen – Unterkunft und zurück
- ◆ Ausflugs- und Wanderprogramm mit Charterbus wie beschrieben
- ◆ Eintrittsgelder
- ◆ Deutschsprachige Reiseleitung
- ◆ Reisepreis-Sicherungsschein

**Nicht im Reisepreis enthalten:**

Mittagessen; Ballonfahrt Kappadokien 120-150 €, Raftingtour Köprü-Fluss 20-25 € (vor Ort buchbar)

**Abflughafen:**

Frankfurt/Main (andere Abflughäfen auf Anfrage, nach Verfügbarkeit buchbar, ggfs. mit Aufpreis)

**Anforderungen an die Kondition:**

9 Wanderungen mit Gehzeiten von 3 bis 6 Stunden, für Wanderer mit Trittsicherheit und normaler Kondition, es gibt keine extremen Steigungen.

**Vorschlag für freiwillige atmosfair-Spende:**

30 € pro Person tragen zur Klima-Entlastung bei! Infos: Lupe-Katalog S. 31 oder [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

**Reiseveranstalter:**

Lupe Reisen



Lupe Reisen

Weilbergstr. 12a

D – 53844 Troisdorf Tel. 0228 / 65 45 55

E-Mail: [info@lupereisen.com](mailto:info@lupereisen.com) Homepage: [www.lupereisen.com](http://www.lupereisen.com) Fax 0228 / 65 45 56