

Kappadokien & Taurus

Wanderreise im Herzen der Türkei

- *Wanderungen in Kappadokien und im Taurus-Gebirge*
- *Märchenhafte Entdeckungen im Zauberland Kappadokien*
- *Begegnungen im türkischen Alltagsleben*
- *Raftingmöglichkeit am Köprülü Canyon*
- *Entspannender Abschluss in einer Flussufer-Lodge*

Wundersame Tuffkegel in der verzauberten Mondlandschaft von Kappadokien, tiefe Schluchten und riesige Gebirgsseen im waldreichen Taurusgebirge, die mediterrane Metropole Antalya und weite Sandstrände an der türkischen Riviera, historische Stätten mit byzantinischer Freskenkunst, gastfreundliche und aufgeschlossene Einheimische - im Herzen der Türkei zwischen zentral-anatolischer Hochebene und Mittelmeerküste erwartet uns eine faszinierende landschaftliche



Am historischen Hafen von Antalya

und kulturelle Vielfalt!

Im UNESCO-Weltkulturerbe Kappadokien ragen tausende von steinernen Pyramiden, Kegeln und Türmen in die Höhe, teilweise dunkle Basalthauben auf ihren Spitzen balancierend. Diese "Feenkamine" sind Spielereien der Natur, gestaltet durch gewaltige Vulkanausbrüche und Wasserläufe, die tiefe Täler in die Tuffschichten schnitten. Die jahrtausendelange Besiedlung Kappadokiens hinterließ uns unzählige Wohnhäuser, byzantinische Klöster und mit bunten Fresken ausgestaltete Kirchen in Felswänden und Tuffpyramiden. Als Schutz gegen Überfälle entstanden bis zu 10 Stockwerke tiefe, unterirdische Fluchtstädte.

Unterkunft und Verpflegung

Unser Stadthotel in Antalya mit Swimmingpool liegt nah zur quirligen Altstadt. In Egirdir am gleichnamigen Gebirgsee machen wir Zwischenstation in einem Stadthotel. 7 Nächte wohnen wir in Kappadokien in einer geschmackvoll eingerichteten, halb in den Tuffstein erbauten kleinen Pension im ruhigen Örtchen Ortahisar, die lebendige Kleinstadt Ürgüp mit Shopping- und Barmöglichkeiten ist nur 4 km entfernt. Nach einer Zwischenübernachtung in der Hochlandstadt Konya verbringen wir die letzten Reisetage am Fuße des



„Feenkamine“ beim Ort Zelve in Kappadokien

Taurus-Gebirges in einer rustikalen kleinen Ferienlodge mit Pool direkt am Ufer des Köprü-Flusses. Alle Unterkünfte haben Badezimmer mit eigener Dusche/WC.

Verpflegung: Wir werden in allen Unterkünften mit Frühstück und Abendessen verwöhnt (Halbpension).

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

Auf 9 Wanderungen in Kappadokien und im Taurus-Gebirge erleben wir die Naturwunder hautnah, historische Stätten sind zwanglos in die Wanderungen integriert. Eine Ballonfahrt über Kappadokien und eine Raftingtour im Köprülü Canyon können vor Ort gebucht werden. Unterwegs wird gepicknickt oder es gibt Einkehrmöglichkeiten in landestypischen Lokalen bzw. bei Bauernfamilien. 2 Tage ohne Programm bieten Gelegenheit zum Entspannen oder zu eigenen Entdeckungen. So besteht z.B. die Möglichkeit, vor Ort eine Ballonfahrt über Kappadokien und eine Raftingtour im Köprülü Canyon zu buchen.

1. Tag: Anreise in die Türkei

Flug nach Antalya, kurzer Transfer zum Hotel

2. Tag: Adlerhorst Termessos und Altstadt von Antalya

Wanderung im Küstengebirge in den überwucherten Ruinen der antiken Stätte Termessos mit grandiosem Weitblick vom antiken Theater, nachmittags Rundgang durch die Altstadt von Antalya und Fahrt zum idyllischen Düden-Wasserfall. Gehzeit: ca. 3 Std.

3. Tag: Unterkunftswechsel und Schlucht-Wanderung im Taurus-Gebirge

Vierstündiger Transfer von Antalya zum Egirdir-See. Unterwegs Wanderung um den Yazilikaya Canyon, einer Schlucht mit antiken griechischen Inschriften. Gehzeit: ca. 3 Std.

4. Tag: Unterkunftswechsel und Seidenstrassen-Feeling

Sechsstündiger Transfer von Egirdir nach Ortahisar in Kappadokien auf früheren Seidenstrassen-Handelswegen, unterwegs Besichtigung der prächtig erhaltenen seldschukischen Karawanserais Sultanhanı.



5. Tag: Kappadokien pur – Tuffstein-Architektur in Uçhisar und Göreme

Besuch der spektakulären Felsenburg im idyllischen Tuffpyramidendorf Uçhisar, Wanderung durch das zauberhafte Taubental zum Dorf Göreme, dem Zentrum der byzantinischen Felskirchen. Nachmittags Wanderung im Liebestal mit sehr ungewöhnlichen Fels-Säulen. Gehzeit: ca. 4 Std.

6. Tag: Çat Vadisi - Kappadokien ganz ursprünglich

Wanderung vom ursprünglichen Ort Çat durch das Çat-Tal mit phantasievoll bemalten Taubenhäusern und spektakulär aufragenden Felskaminen, nachmittags Besuch der labyrinth-artigen Klosteranlage von Açık-saray. Gehzeit: ca. 4 Std.

7. Tag: Feenkamin-Wunderland im Zentrum Kappadokiens

Tageswanderung von Ortahisar durch die Rote Schlucht und das Rosental ins Pasabagital mit den höchsten Feenkaminen. Abschluss im Felskirchen-Tal von Zelve. Gehzeit ca. 6 Std.

8. Tag: Soganli-Tal – Dorfleben in Tuffhäusern

Wanderung durch das wenig besuchte Soganli-Tal mit interessanter Kuppel-Felsenkirche und schönen Ausblicken auf den Vulkanberg Erciyes Dag; Besuch bei Bauern im ursprünglichen Tuffstein-Dorf. Gehzeit: ca. 3 Std.

9. Tag: Unterirdische Stadt und Ihlara-Schlucht

Vormittags Abstieg in die geheimnisvolle unterirdische Stadt Derinkuyu; Mittagsrast im malerischen Dorf Güzelyurt; Wanderung durch die baumbewachsene, malerische Ihlara-Schlucht, in deren über 100 m hohen Wänden zahlreiche byzantinische Felskapellen und Eremitenhöhlen verborgen sind. Gehzeit ca. 4 Std.

10. Tag: Entspannungstag

Mögliche Aktivitäten: Ballonfahrt, Besuch des Open Air Museums Göreme, Shoppingbummel im lebendigen Nachbarort Ürgüp, verschiedene Wanderungen bei Mustafapasa

11. Tag:

Unterkunftswechsel und Derwisch-Pfade in Konya

Dreistündige Fahrt von Kappadokien zur Hochlandstadt Konya, Stadtrundgang und Besichtigung des Mevlana-Museums der Tanzenden Derwische.

12. Tag:

Unterkunftswechsel und Manavgat-Stausee

Vierstündige Fahrt von Konya zum Köprü-Fluss im Taurus-Gebirge oberhalb der Küste bei Side, unterwegs gemütliche Wanderung von einem sehr ursprünglichen Dorf an den smaragdgrünen Manavgat-Stausee. Gehzeit: ca. 3 Std.

13. Tag: Köprülü Canyon Nationalpark - Schluchten, Rafting und Antike

Halbtageswanderung von der antiken Stätte Selge entlang der 100 m tiefen Schlucht des Köprülü Canyons am Südhang des Taurus-Gebirges, Gehzeit: ca. 3 Std. Anschließend Möglichkeit, vor Ort eine Raftingtour zu buchen.

14. Tag: Entspannungstag

Mögliche Aktivitäten: Entspannung am Fluss, Besuch des Badeortes Side an der Türkischen Riviera mit Shopping und Römer-Ausgrabungen, Raftingtour

15. Tag: Abreise

Transfer vom Köprü-Fluss zum Flughafen Antalya (1,5 Stunden), Rückflug nach Deutschland

Reiseleitung

Seda Dogan u.a.

Die wanderbegeisterte Seda ist zweisprachig in Berlin aufgewachsen. Seit vielen Jahren ist sie als Reiseleiterin in der Türkei tätig

15 Tage Kappadokien & Taurus

Wanderreise im Herzen der Türkei

Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

◆ So, 20.04. – So, 04.05.2008	1.320 €
◆ So, 11.05. – So, 25.05.2008	1.390 €
◆ So, 25.05. – So, 08.06.2008	1.360 €
◆ So, 05.10. – So, 19.10.2008	1.410 €
◆ So, 19.10. – So, 02.11.2008	1.390 €

Einzelzimmer / Doppelzimmer:

◆ Einzelzimmer-Zuschlag:	190 €
◆ Halbes Doppelzimmer: halber EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in (bei Buchung bis 4 Wochen vor Reisebeginn)	

Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 8, höchstens 16 Personen

Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 14 Übernachtungen im DZ mit Dusche/WC, davon 2 im ***Stadthotel mit Pool in Antalya, 1 im **Stadthotel in Egirdir, 7 in einer Pension in Ortahisar in Kappadokien, 1 im ***Stadthotel in Konya und 3 in einer Pension am Köprü-Fluss
- ◆ Halbpension
- ◆ Charterflug oder Linienflug ab Frankfurt/Main nach Antalya / Südtürkei und zurück
- ◆ Flughafensteuer / Sicherheitsgebühren
- ◆ Transfers Flughafen – Unterkunft und zurück
- ◆ Ausflugs- und Wanderprogramm mit Charterbus wie beschrieben
- ◆ Eintrittsgelder
- ◆ Deutschsprachige Reiseleitung
- ◆ Reisepreis-Sicherungsschein

Nicht im Reisepreis enthalten:

- ◆ Mittagessen

Abflughafen:

Frankfurt/Main (andere Abflughäfen auf Anfrage, nach Verfügbarkeit buchbar, mit Aufpreis ab 30 €)

Anforderungen an die Kondition:

9 Wanderungen mit Gehzeiten von 3 bis 6 Stunden, für Wanderer mit Trittsicherheit und normaler Kondition, es gibt keine extremen Steigungen.

Vorschlag für freiwillige atmosfair-Spende:

26 € pro Person tragen zur Klima-Entlastung bei! Infos: Lupe-Katalog S. 3 oder www.atmosfair.de.

Reiseveranstalter:

Lupe Reisen



Lupe Reisen

Weilbergstr. 12a

D – 53844 Troisdorf Tel. 0228 / 65 45 55

Email: info@lupereisen.com Homepage: www.lupereisen.com Fax 0228 / 65 45 56