

Sardinien

Traumstrände und wilde Schluchten Standort-Wanderreise in Italien

- *Wanderungen im schroffen Supramonte-Gebirge und an den Felsküsten*
- *Durch die Schlucht von Gorropu, einen der tiefsten Canyons Europas*
- *Einmalige Ausblicke auf Berge und Meer*
- *Entspannung an den weißen Sandstränden der Ostküste*
- *Authentische Einblicke ins sardische Leben durch einheimische Reiseleitung*

Als Gott die Welt erschuf, blieben nach getaner Arbeit einige Steine übrig. Er warf sie in das westliche Mittelmeer und fügte, weil ihm sein Werk so noch nicht gefiel, von jedem der anderen Kontinente die besten Dinge hinzu. So entstand nach einer alten sardischen Überlieferung die Insel



Sardisches Hirtenessen mit knusprigem Spanferkel

Sardinien. Entdecken Sie Sardinien mit „sardischen Augen“: Unsere wanderbegeisterten Guides sind Sarden, oder leben seit langer Zeit hier. Mit Ihnen entdecken Sie ein Sardinien abseits der bevölkerten Strände. Traumhafte Ausblicke auf Schluchten, Berge und das Meer erwarten Sie ebenso wie paradiesisch anmutende Strände. Sie genießen beeindruckende Naturschönheiten und entdecken seltene Pflanzen und Tiere.

Das Bergmassiv Supramonte ist das größte Kalkstein- und Dolomitgebirge Sardiniens. Weite, einsame Hochflächen, tiefe Felsschluchten und knorrige Steineichen prägen die Landschaft. Das Durchwandern dieser in Europa wohl einmaligen Bergwelt bietet uns faszinierende Naturerlebnisse, Begegnungen mit der archaischen Welt der Hirten und Erfahrungen mit der bis heute rätselhaften sardischen Geschichte.

Unterkunft und Verpflegung

Als Standort für unseren Aufenthalt auf Sardinien haben wir den kleinen Küstenort Cala Gonone in der Region Supramonte im Osten der Insel



Wanderpause im Supramonte, dem steinigen Herzen Sardiniens

gewählt. Wir wohnen 7 Nächte in einem Drei-Sterne-Hotel.

Verpflegung: Halbpension mit italienischem Frühstück und Dreigänge-Abendmenü sowie ein spezielles Hirten-Abschiedsessen.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

Wir entdecken das gebirgige Supramonte, die spektakulärste Region Sardiniens, mit dem Kleinbus und zu Fuß. Bei dieser Reise steht das Wandern im Mittelpunkt, aber es gibt öfter Gelegenheit zu einem entspannenden Bad im Meer.

1. Tag: Individuelle Anreise nach Sardinien

Anreise zum Flughafen Olbia, Gruppentransfer nach Cala Gonone, Begrüßung und Überblick über den Reiseverlauf.

2. Tag: Naturpark Biderosa

Der Geruch frisch gebackenen Brotes lockt uns in eine Bäckerei. Anschließend wandern wir im Naturschutzgebiet Biderosa durch einen würzig duftenden Pinienwald. Der Blick schweift über die Bucht von Biderosa zum blendend weißen Sandstrand von Berchida (ca. 3 Std.).

3. Tag: Die Karstschlucht Gola di Gorropu

Sie gehört mit ihren bis zu 500 m steil aufragenden Felswänden zu den großartigsten Naturschönheiten Sardiniens. Am Fluss entlang wan-



dern wir in die Schlucht hinein bis uns hohe Felsblöcke den Weg versperren (5 – 6 Std.).

4. Tag: Hirtenpfade am Monte Biddicolai

Auf alten Hirtenpfaden erreichen wir die grünen Hänge des Monte Biddicolai. Über die tiefe Schlucht der Codula di Luna blicken wir zum Mittelmeer (ca. 4 Std.).

5. Tag: Cala Luna – weiße Kalkfelsen und türkisblaues Meer

Entlang eines alten Köhlerpfades steigen wir in die Schlucht Codula di Luna hinab und erreichen durch Oleanderwälder den strahlend weißen Strand von Cala Luna. Nach einem Bad im Meer treten wir die Rückfahrt nach Cala Gonone mit dem Boot an (wetterabhängig!).

6. Tag: Monte Novo San Giovanni

Uralter Steineichenwald säumt den Weg auf den Gipfel des Monte Novo San Giovanni. Wir genießen die atemberaubende Aussicht über den Supramonte und das Gennargentu-Massiv (ca. 4 Std.).

7. Tag: Codula Sa Mela

Die weite Karsthochfläche Campu Oddeu besticht durch raue Schönheit. Auf alten Köhlerwegen durchqueren wir die Schlucht der Codula Sa Mela (ca. 3 Std.). Unter schattigen Bäumen erwartet uns das Abschiedessen mit knusprigem Spanferkel, würzigem Pecorino-Käse und einem Glas kräftigen Cannonau Rotwein.

8. Tag: Individuelle Rückreise

Gruppentransfer zum Flughafen Olbia und Abreise.

Anreise:

Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten, Start und Ende der Reise in Olbia, Anreisemöglichkeiten per Zug und Fähre oder per Flugzeug. Vom Flughafen Olbia wird am Anreisetag um 17 Uhr ein Sammeltransfer zur Unterkunft nach Cala Gonone durchgeführt, der Rücktransfer am Abreisetag kommt um 10 Uhr am Flughafen Olbia an.

Zuganreise möglich z.B. über München und Florenz bis nach Livorno und anschließende Fährüberfahrt mit der Nachtfähre von Livorno nach Olbia.

Flug-Anreise möglich von verschiedenen deutschen Flughäfen mit verschiedenen Fluggesellschaften (Eigenbuchung oder Vermittlung durch Lupe Reisen).

Reiseleitung

Sandra Lietze u.a.

Sandra Lietze kam über ihre Diplomarbeit nach Sardinien. Die Geographin lebt mit ihrem sardinischen Partner und der gemeinsamen Tochter in

seinem Heimatdorf und führt Wandergruppen durch die abwechslungsreichen Landschaften der Insel. Neben ihren umfangreichen Kenntnissen von Pflanzen und Tieren, Landschaft und Geschichte der Insel kann sie als Insiderin auf Sitten und Gebräuche Sardiniens eingehen.

8 Tage Sardinien

Standort-Wanderreise Italien

Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

◆ Sa, 27.03. – Sa, 03.04.2010	849 €
◆ Sa, 03.04. – Sa, 10.04.2010	849 €
◆ Sa, 15.05. – Sa, 22.05.2010	849 €
◆ Sa, 22.05. – Sa, 29.05.2010	849 €
◆ Sa, 11.09. – Sa, 18.09.2010	849 €
◆ Sa, 02.10. – Sa, 09.10.2010	849 €
◆ Sa, 16.10. – Sa, 23.10.2010	849 €

Einzelzimmer / Doppelzimmer:

- ◆ Einzelzimmer-Zuschlag: 210 €
- ◆ Halbes Doppelzimmer: voller EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in

Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 6, höchstens 16 Personen

Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC im 3-Sterne-Hotel in Cala Gonone an der Ostküste
- ◆ 7x Frühstück, 6x Abendessen, 1x sardisches Hirtenessen
- ◆ Gruppentransfer ab/bis Flughafen Olbia
- ◆ Sämtliche Transfers laut Programm
- ◆ 6 geführte Wanderungen
- ◆ Örtliche deutschsprachige Reiseleitung
- ◆ Reisepreis-Sicherungsschein

Nicht im Reisepreis enthalten:

Anreise nach Olbia, Verpflegung tagsüber

Anforderungen an die Kondition:

6 geführte Wanderungen von 8 bis 18 km Länge auf oft steinigen Wegen. Die Wanderungen erfordern normale Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Vorschlag für freiwillige atmosfair-Spende:

15 € pro Person tragen zur Klima-Entlastung bei!
Infos: Lupe-Katalog S. 3 oder www.atmosfair.de

Reiseveranstalter:

Partnerveranstalter mit ähnlicher Reisephilosophie

