

Nordportugal

Genussvoll Wandern im Land des Portweins Wanderstudienreise

- *Die schönsten Wanderungen im Gebirge des Nationalparks Peneda-Gerês*
- *Besichtigung von Porto, der Hauptstadt des Portweins*
- *Italienische Renaissance-Stimmung im Hafensüdchen Viana do Castelo*
- *Ausflüge an die weiten Sandstrände des Atlantiks*

Der unbekanntere Norden Portugals präsentiert sich als bezaubernde Landschaft mit erhabenen Flüssen, imposanter grüner Bergwelt, berühmten Weinanbaugebieten und langen Sandstränden. Ehrwürdige Herrenhäuser und romanische Kirchen bezeugen den Reichtum früherer Epochen. Allgegenwärtig sind die typischen Granithäuser und die traditionellen Maisspeicher.



Gebirgssee im Nationalpark Peneda-Gerês

Die lebendige Stadt Porto steht Lissabon in nichts nach: eine malerische Altstadt erhebt sich über dem Douro-Fluss, auf dem die Barkassen der Portwein-Händler schaukeln. Der Kurort Gerês mitten im Nationalpark Peneda-Gerês ist Ausgangspunkt für Wanderungen in eine atemberaubende Bergwelt mit kargen Bergzügen, dicht bewaldeten Hügeln und seenreichen Tälern. Das historische Hafensüdchen Viana do Castelo ist die wohl schönste portugiesische Kleinstadt mit ihrer komplett sanierten Altstadt am Fuße des Gebirgszuges der Serra de Argã.

Unterkunft und Verpflegung

Die ersten 4 Tage wohnen wir in einem restaurierten Stadtpalast am Rande der autofreien historischen Altstadt von Viana do Castelo. Im kleinen Kurort Gerês wohnen wir 4 Tage in einem geschmackvoll eingerichteten Kurhotel mit Pool. Die letzten 2 Tage verbringen wir im traditionsreichen Grande Hotel in der Fußgängerzone von Porto.



Portweinbarkassen vor dem Altstadt-Panorama von Porto

Verpflegung: In Viana do Castelo und Porto erwartet uns ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, in Gerês kontinentales Frühstück. Ein Abendmenü und eine Portweinprobe sind im Reisepreis enthalten. An anderen Abenden bietet die Reiseleitung gemeinsame Besuche in Spezialitäten- und Fischrestaurants an.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

Auf 9 Tagesausflügen entdecken wir den Norden Portugals unter kompetenter Reiseleitung durch deutsche Reisebuch-Autoren. Die Reise vermittelt Einblicke in die portugiesische Lebensweise, bietet Entspannung auf Wanderungen durch den Nationalpark Peneda-Gerês und an der Atlantikküste und führt zu faszinierenden Baudenkmälern bei den Stadt-Erkundungen. Die Transfers und Fahrten finden mit einem Charterbus und mit öffentlichen Verkehrsmitteln statt. Umrahmt wird das Programm von den kulinarischen Genüssen der schmackhaften nordportugiesischen Küche.

1. Tag: „Bem-vindo“ in Viana do Castelo

Individuelle Anreise nach Porto, am Nachmittag Gruppentransfer zu unserem ersten Standort Viana do Castelo.

2. Tag: Hafensüdchen am Atlantik

Stadtrundgang durch die stimmungsvolle Renaissance-Aldstadt von Viana mit granitverkleideten Stadtpalästen und der Kathedrale aus dem 15. Jh. Nachmittags kleine Wanderung bei Viana durch den Wald und direkt am Meer. Gehzeit: ca. 2 Std.



3. Tag: Hoch übers Meer auf die Serra da Arga
Rundwanderung von der hochgelegenen Wallfahrtskirche Santa Luzia in die dicht bewaldete Gebirgskette Serra da Arga mit weiten Ausblicken auf Haff, Meer und Stadt. Gehzeit: ca. 4,5 Std.

4. Tag: Im Landesinneren: Ponte de Lima
Ausflug ins malerische Städtchen Ponte de Lima mit zahlreichen manuelinischen Gebäuden und prunkvollen Herrenhäusern, umrahmt von grünen Weinbergen an den Ufern des Lima-Flusses.

5. Tag: Unterkunftswechsel – In den Naturpark
Fahrt zur zweiten Unterkunft in den Kurort Gerês, nachmittags Wanderung durch die waldreiche Bergwelt des Nationalparks Peneda-Gerês auf dem „Weg der Faulheit“. Gehzeit: ca. 2,5 Std.

6. Tag: Weitblick im Gebirge
Durch Wälder und auf einem Höhenweg zwischen wild verkarstem Granitgestein geht es zu Aussichtspunkten über die weite Gebirgslandschaft und die seenreichen Täler. Gehzeit: ca. 4,5 Std.

7. Tag: Burgwanderung
Höhenwanderung in 1000 m Höhe durch die Granit-Landschaft mit Aufstieg auf den Burghügel Monte do Castelo, am Wegesrand ursprüngliche Dörfer mit traditionellen Maisspeichern und Wassermühlen. Gehzeit: ca. 6 Std.

8. Tag: Über die Weidepfade
Auf seit Urzeiten genutzten Weidepfaden eröffnet diese Wanderung durch üppige Vegetation weite Ausblicke auf das wilde Bergpanorama. Gehzeit: ca. 4 Std.

9. Tag: Unterkunftswechsel – Nach Porto
Fahrt nach Porto. Erste Stadterkundung rund um das zentral gelegene Hotel und der historischen Altstadt: u.a. besuchen wir ein majestätisches Café, den kachelverzierten Bahnhof und die romanisch-barocke Kathedrale.

10. Tag: Porto – Nostalgische Geschäfte und süßer Wein

Nostalgische Geschäfte in der westlichen Altstadt, Besteigung des Wahrzeichens Torre de Clérigos, Besichtigung der „goldenen“ São Francisco-Kirche und Bummel durch das volkstümliche Hafenviertel Ribeira. Nachmittags geht es über den Fluss nach Vila Nova de Gaia zu den Portweinkellereien (mit Führung und Weinprobe). Gemeinsames Abschlussabendessen.

11. Tag: Abreise oder Verlängerung
Individuelle Rückreise oder Verlängerungstage in Porto oder in Espinho am Atlantik (Infos auf Anfrage)

Reiseleitung

Jürgen Strohmaier und **Lydia Hohenberger** kamen über ein EU-Projekt nach Portugal und sind seit 1995 im sanften Tourismus tätig. Als intime Kenner des Landes und als Reisebuchautoren (Michael Müller Verlag Nordportugal, DuMont Reisetaschenbuch Lissabon und Richtig Reisen Portugal) verstehen sie sich auf originelle

Entdeckungsreisen in die versteckten Winkel ihrer Wahlheimat. Reiseleitung durchgängig von einem/einer der beiden pro Termin.

Bitte beachten Sie auch die Reisen nach Lissabon und in die Algarve unter ihrer Leitung!

11 Tage Nordportugal

Wanderstudienreise

Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

- ◆ So, 25.04. – Mi, 05.05.2010 1.040 €
- ◆ So, 05.09. – Mi, 15.09.2010 1.040 €

Einzelzimmer / Doppelzimmer:

- ◆ Einzelzimmer-Zuschlag: 180 €
- ◆ Halbes Doppelzimmer: halber EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in (bei Buchung bis 4 Wochen vor Reisebeginn)

Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 6, höchstens 16 Personen

Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 10 Übernachtungen in komfortablen Hotels im DZ mit Dusche/WC, davon 4 im 2-Sterne-Stadthotel in Viana do Castelo, 4 im 3-Sterne-Kurhotel in Gerês sowie 2 im Grande Hotel (2 Sterne) in Porto
- ◆ Frühstück und 1 Abendmenü
- ◆ Gruppentransfer Flughafen Porto – Viana do Castelo am Anreisetag
- ◆ Ausflugsprogramm mit Charterbus und öffentlichem Bus
- ◆ Eintrittsgelder
- ◆ Deutsche, portugiesisch sprechende Reiseleitung
- ◆ Reisepreis-Sicherungsschein

Nicht im Reisepreis enthalten:

An- und Abreise nach Porto, Metrofahrt Porto – Flughafen Porto am Abreisetag, Mittagessen und an 9 Tagen Abendessen, Verlängerungstage

Anreise:

Nicht im Reisepreis enthalten. Es gibt Anreisemöglichkeiten nach Porto per Flugzeug (Lufthansa, TAP, Air Berlin, Tuifly, Ryan Air), Bahn, Bus oder Auto. Lupe Reisen ist gerne bei der Buchung von Flug-, Bahn- oder Bustickets behilflich.

Anforderungen an die Kondition:

6 Wanderungen und 2 Spaziergänge von 5,5 bis 16 km Länge bis maximal 750 Höhenmeter aufwärts, Gehzeiten von 2 bis 6,5 Stunden, normale Kondition und Trittsicherheit erforderlich

Vorschlag für freiwillige atmosfair-Spende:

21 € pro Person tragen zur Klima-Entlastung bei! Infos: Lupe-Katalog S. 31 oder www.atmosfair.de.

Reiseveranstalter:

Lupe Reisen



Lupe Reisen

Weilbergstr. 12a

D – 53844 Troisdorf Tel. 0228 / 65 45 55

E-Mail: info@lupereisen.com Homepage: www.lupereisen.com Fax 0228 / 65 45 56