

Lofoten und Vesterålen

Ökologie und Umweltprobleme einer Inselgruppe nördlich des Polarkreises

Wanderstudienreise in Norwegen

- *Spektakuläre Fjordwelt im nördlichen Norwegen*
- *Wanderungen durch die faszinierende Bergwelt*
- *Walbeobachtungs-Fahrt*
- *Vogelfelsen mit seltenen Seevogelarten*
- *Lofoten-Fischer und Mitternachtssonne*
- *Fahrt mit dem Postschiff (Hurtigruten)*



Der malerische Fischerort Nusfjord

Nördlich des Polarkreises liegen die Lofoten und Vesterålen. Kaum anderswo liegen steilaufragende Berge und das Meer so dicht beieinander und gibt es so viele Seevogelarten, die in den bizarren Vogelfelsen brüten. Eine faszinierende Natur, der Lofotenfischfang, die Lofotwand und das Licht der Mitternachtssonne haben eine



Pottwal steuerbord voraus

magische Anziehungskraft. Weltweit bekannt sind die Tausenden von Holzgerüsten, an denen bis in den Frühsommer der sog. Stockfisch trocknet. Auf den Walthouren von Andenes lassen sich sehr oft Wale beobachten. Nirgendwo sonst kommen die bis zu 20 Meter langen Pottwale so dicht an Europas Küste wie in Nordnorwegen. Vom Walforschungszentrum aus begleiten Sie gut ausgebildete Walforscher und erklären Ihnen die faszinierende Welt der Wale. Mit etwas Glück bekommen Sie auch Zwergwale oder Orcas zu Gesicht. Die Wahrscheinlichkeit, Wale zu sehen liegt bei etwa 95%. Allerdings kann es passieren, dass die Touren aufgrund von zu starkem Seegang ausfallen müssen. Viele ehemalige Walfänger verdienen heute ihr Einkommen mit den Walbeobachtungen. Doch es gibt auch Walfänger auf den Lofoten. Von Reine an der Südspitze der Lofoten aus starten die Walfänger mit modernsten Schiffen - und sichern ihren Familien die Existenz. Von weltweiter Bedeutung sind die Vogelinseln der Lofoten. Abertausende von Trottellummen, Baßtölpeln oder Papageitauchern brüten hier

alljährlich. Ein Musterbeispiel ist die Insel Bleiksoya, ein Fels in der Brandung in der Nähe von Andenes.

Wenn Sie die unberührte Natur lieben, so sind Sie auf den Lofoten und den Vesterålen richtig. Rund um Andenes laden weite Moorflächen zu Naturwanderungen ein. Auf dem Weg mit dem Hurtigruten-Schiff nach Svollvær lassen Sie die faszinierende Fjordlandschaft Nordnorwegens an sich vorüberziehen.

Dramatische Natur zeigen auch die wild und unzugänglich erscheinenden Berge von Moskenesøy rund um den Reinefjord an der Südspitze der Lofoten. Viele typische Pflanzen wachsen hier. Ein Paradies für Naturliebhaber und Wanderer. Im Zentrum des ehemaligen Fischerdorfes Å wird die Geschichte der Lofoten lebendig. Im Ort Reine kann man eher den heutigen Alltag der Inselbewohner beobachten.

Unterkünfte

Sie sind zumeist in den für die Lofoten typischen Rorbuers untergebracht. Bei den Rorbuers handelt es sich um ehemalige Fischerhütten, die direkt am Meer gelegen sind. Das Leben in den Rorbuers vermittelt Ihnen einen Eindruck, wie



früher die Lofoten-Fischer gelebt haben. Heute sind die Hütten zu Ferienhäusern ausgebaut und verfügen über Küche, Aufenthaltsraum und Dusche/WC.

In **Andenes** übernachten Sie drei Nächte in modernen Hütten, sie verfügen über je zwei Doppelzimmer und liegen zentral im Hafen von Andenes. In **Svolvaer** übernachten Sie 3 Tage in Sjoehues (sehr einfachen Rorbuers) im Ort in Doppelzimmer mit Etagenbetten. Falls Sie in Svolvaer eine komfortablere Unterkunft (Hotel) wünschen, teilen Sie uns dies bitte mit, wir versuchen dann, ein Hotel für Sie zu reservieren.

Ihren dritten längeren Aufenthalt von 5 Nächten verbringen Sie auf der kleinen, wildromantisch gelegenen **Insel Sakrisoy**. Reserviert für uns sind vier ockerfarbige Fischerhütten, die mit ihren Stelzen im Wasser stehen. Die Atmosphäre ist einzigartig. Hier sind das Meer und die hohen markanten Bergzinnen unsere nächsten Nachbarn. Die Hütten verfügen über Doppelzimmer mit Etagenbetten oder Hochbetten. In Bodö sind Sie für eine Nacht in einem Hotel zentral im Ort untergebracht.

In Svolvaer und Sakrisoy müssen Sie Bettwäsche für insgesamt ca. 40 € leihen oder Sie bringen eigene Bettwäsche mit.

Einzelzimmer: In den Unterkünften in Andenes und in Sakrisoy können Sie ein Einzelzimmer buchen (meist Doppelzimmer zur Alleinnutzung, sehr begrenzt verfügbar). Der EZ-Zuschlag beträgt in Andenes ca. 40 €/Nacht und in Sakrisoy ca. 25 €/Nacht. Einzelzimmer in Svolvaer und Bodö auf Anfrage.

Verpflegung

Die Unterkünfte verfügen meist über eigene Küchen. So haben wir die Möglichkeit, uns selbst zu versorgen. Einkaufsmöglichkeiten bestehen zumeist in der Nähe der Unterkünfte. Es gibt auch vereinzelt die Möglichkeit, in Restaurants essen zu gehen. Bekannt sind u.a. das Prestenbrygga in Kabelvag oder das Gammelbua in Reine.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

An- und Abreise nach Norwegen sind nicht im Reisepreis enthalten! Der Reisettermin gibt nur den Zeitraum vor Ort an (3. – 15. Tag)!

1. Tag (Samstag): Bahn-Anreise fakultativ

Zugabfahrt abends ab Köln nach Kopenhagen (Änderungen vorbehalten)

2. Tag (Sonntag): Bahnfahrt

Ankunft morgens in Kopenhagen, Weiterfahrt über Malmö und Stockholm (Ankunft nachmittags) in den Norden Schwedens: es beginnt eine Panoramafahrt durch die wunderschöne Landschaft Schwedens.

3. Tag (Montag): Bahn und Bus bis Andenes

Mittags Endstation des Zuges in Narvik, Busfahrt nach Andenes. Der Nachtzug bringt Sie direkt über den Polarkreis und anschließend durch die eindrucksvolle Berg- und Fjordlandschaft Nordnorwegens. Rentiere und ab und zu ein Elch sind in der Tundra zu sehen. Auch nachts schweift der Blick ins Land, denn Sie befinden sich im Land der Mitternachtssonne... Am Abend erreichen Sie das Ziel Andenes im äußersten Norden der Vesteralen. Übernachtung in Andenes

4. Tag (Dienstag): Whale-Watching Tour

Auf einer Whale-Watching-Tour (ca. 5 Stunden) haben Sie die Möglichkeit, die faszinierende Welt der Wale hautnah kennenzulernen. Gut ausgebildete Walforscher erklären Ihnen die Ökologie der Wale. Die Wahrscheinlichkeit, Wale zu sehen, liegt bei ca. 95 %. Im Walforschungszentrum erhalten Sie eine Einführung in die Ökologie und Gefährdung von Walen. Aufgrund schlechten Wetters ist es möglich, dass die Schiffe nicht auslaufen können, die Tour wird dann auf den nächsten Tag verschoben. Übernachtung in Andenes

5. Tag (Mittwoch): Vogelinsel Bleiksoya

Nur wenige Kilometer von Andenes entfernt liegt die Vogelinsel Bleiksoya. Vom malerischen Fischerort Bleik aus erleben Sie auf einer 2-stündigen Schiffstour Seeadler, Trottellummen und Papageientaucher, die mit ca. 60.000 Paaren hier brüten. Bleik liegt am längsten Sandstrand Norwegens. Ist die Ausfahrt witterungsbedingt nicht möglich, unternehmen wir eine naturkundliche Wanderung auf das Küstenplateau mit Blick auf die vorgelagerten Inseln. Übernachtung in Andenes

6. Tag (Donnerstag): Hurtigruten

Fahrt mit dem Bus nach Risoyham, von dort mit dem Schiff nach Svolvaer (Ankunft ca. 18:30 Uhr). Eine Fahrt mit dem Hurtigruten-Schiff ist ein besonderes Naturerlebnis. Sie erleben die dramatische Welt der Lofoten vom Wasser aus. Bei ruhigem Wetter fährt das Schiff in den engen Trollfjord mit fast senkrecht aufragenden Felsen. ÜN in Svolvaer

7. Tag (Freitag): Meeresbiologische Exkursion

Fahrt nach Henningsvaer. Die Meeresbiologin Heike Vester - sie lebt in Henningsvaer.- gibt uns eine Einführung in ihre Arbeit als Walforscherin, ihr Spezialgebiet ist die Kommunikation der Wale. Auf einer anschließenden Exkursion haben Sie die Möglichkeit, die vielfältige Lebewelt des breiten Vestfjords und die Arbeit einer Meeresbiologin hautnah kennenzulernen. Walsichtungen sind gut möglich und ein Hauptaugenmerk der Exkursion (optionale Exkursion im RIB-Boot, ca. 4 Stunden, ca. 80 €). Übernachtung in Svolvaer.

8. Tag (Samstag): Ausflug Kabelvag

Ausflug zum alten Handels- und Fischerort Kabelvag mit Besuch des Lofoten-Museums, der Lofoten-



ten-Kathedrale und der Galleri Espolin Johnson. ÜN in Svolvær.

9. Tag (Sonntag): Wikingermuseum und Nusfjord

Mit einem Kleinbus fahren Sie zur Südspitze der Lofoten. Unterwegs besuchen Sie das eindrucksvolle Wikingermuseum von Borge (mit Führung) sowie den malerischen Fischerort Nusfjord, eines der UNESCO-Kulturdenkmäler. Übernachtung in Sakrisøy.

10. Tag (Montag): Lofotenwanderung

Naturkundliche Wanderung durch das Herz der Südlofoten nach Sorvagen (ca. 9 Stunden). Diese dramatische Wanderung führt mitten ins Zentrum der von alpinen Gipfeln und Bergseen geprägten Insel. Übernachtung in Sakrisøy.

11. Tag (Dienstag): Thema Walfang

Sofern terminlich möglich, Treffen mit einem Vertreter der *High North Alliance*, einer in Nordnorwegen einflussreichen Walfangorganisation. Ggf. Besuch eines Walfangschiffes. Im Anschluss Zeit zur freien Verfügung. Übernachtung in Sakrisøy.

12. Tag (Mittwoch): Fischerei-Museum in A

Das eindrucksvolle Fischerei-Freiluft-Museum in A gibt uns Einblicke in das Alltagsleben zur Hochzeit des Lofotfischfangs (Führung). Übernachtung in Sakrisøy.

13. Tag (Donnerstag): Bootsausflug Moskenesøya oder Wanderung Reinefjord

Heute besteht die Möglichkeit, einen Bootsausflug entlang der verlassenen Südküste der Insel Moskenesøya mit Besuch der Höhlenmalerei von Revsvik zu machen. Obwohl nie eine Straße in diese Gegend führte, war sie bis in die 50er Jahre besiedelt. Siedlungsreste und die Höhlenbilder von Revsvik zeugen von einer langen Siedlungsgeschichte (optionaler Ausflug, ca. 6 Stunden, ca. 100 €). Alternativ ist eine naturkundliche Wanderung in der Umgebung des Reinefjords (evtl. mit Bootsfahrt in den Fjord) möglich. ÜN in Sakrisøy.

14. Tag (Freitag): Überfahrt nach Bodö

Gegen Mittag verlassen wir die Lofoten und sehen die eindrucksvolle Lofotwand auf der Überfahrt aufs Festland. In Bodö bleibt noch etwas Zeit zur freien Verfügung, die zur Besichtigung der Stadt oder für einen Ausflug zum Saltstraumen, dem weltweit stärksten Gezeitenstrom, genutzt werden kann. Übernachtung in Bodö.

15. Tag (Samstag): Beginn der Rückfahrt

Zugfahrt von Bodö nach Trondheim (Abfahrt: 11.00 Uhr). Weiter mit dem Nachtzug nach Oslo.

16. Tag (Sonntag): Zugfahrt

Ankunft in Oslo gegen 07.00 Uhr, Weiterfahrt nach Kopenhagen und mit dem Nachtzug Richtung Köln.

17. Tag (Montag): Morgens Ankunft

Ankunft in Köln gegen 07.00 Uhr.

Das Reiseprogramm beschäftigt sich u.a. mit

- ❖ Ökologie der Wale (inkl. Waltour in Andenes)
- ❖ Walfang contra Walschutz (Besuch der Walfangorganisation High North Alliance in Reine ist angefragt)
- ❖ Ökologie und Schutz von Seevögeln am Vogelfelsen (Exkursion zu der Insel Bleiksoya)
- ❖ Ökologie und Schutz der Pflanzenwelt auf den Lofoten/Vesterålen
- ❖ Die Lofoten-Fischerei als lebende Lofoten-Kultur zwischen Vergangenheit und Gegenwart (u.a. mit Besuch des Museums von Kabelvåg, einer Galerie in Henningsvær und des bekannt-idyllischen Fischerortes Nusfjord)
- ❖ Bedeutung des Stockfisches für die Lofoten (mit dem Besuch des Museumsdorfes Å)
- ❖ Deutsch-norwegische Geschichte
- ❖ Geschichte der Wikinger auf den Lofoten (mit Besuch des Wikinger museums in Borge)

Die Programmpunkte finden per Vortrag, gemeinsamer Gruppenarbeit und Diskussionsrunden statt. In den Programmablauf sind Natur-Erlebnisübungen und meditative Elemente integriert, durch die sich Natur intensiver erleben lässt.

Anreise

Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, wie Sie anreisen möchten!

A) Anreise mit der Bahn:

Wir organisieren für Sie auf Wunsch die Bahnfahrt Köln – Narvik hin und Bodö – Köln zurück. Es kann auch unterwegs zugestiegen werden. Der Dozent wird voraussichtlich nicht mitfahren.

Hinfahrt mit der Bahn:

05.06.2010: Zugabfahrt abends ab Köln nach Kopenhagen bzw. nach Malmö. Wenn Sie früh buchen, bekommen Sie ggf. einen günstigen Frühbucher-Rabatt. Wenn wir für Sie eine Gruppenfahrt organisieren, ist dieser ggf. teurer.

06.06.2010: Ankunft morgens in Kopenhagen bzw. in Malmö, Weiterfahrt nach Stockholm (nachmittags) in den Norden Schwedens: Es beginnt eine Panoramafahrt durch die wunderschöne Landschaft Ostschwedens.

07.06.2010: Der Nachtzug (Nacht 6.6. / 7.6.2010) bringt Sie direkt über den Polarkreis und anschließend durch die eindrucksvolle Berg- und Fjordlandschaft Nordnorwegens. In der Tundra sind Rentiere und ab und zu ein Elch zu sehen. Auch nachts schweift der Blick ins Land, denn Sie befinden sich im Land der Mitternachtssonne. Gegen Mittag erreichen Sie Narvik, nach einer Busfahrt erreichen Sie abends das Ziel Andenes im äußersten Norden der Vesterålen.

Rückfahrt mit der Bahn:

19.06.2010: Zugfahrt von Bodö nach Trondheim (Abfahrt: ca. 11:00 Uhr). Weiter mit dem Nachtzug nach Oslo.

20.06.2010: Ankunft in Oslo gegen 07:00 Uhr. Weiterfahrt nach Kopenhagen und mit dem Nachtzug Richtung Köln.

21.06.2010: Ankunft in Köln gegen 07:00 Uhr.

Preisberechnung: Kalkulieren Sie für die Bahnreise und den Bustransfer Narvik - Andenes ca. 710 € (inkl. Zuschläge für Liegewagen). Die Zuschläge für Schlafwagen (Double) liegen bei voraussichtlich ca. 40 € für die Strecke Köln - Kopenhagen, ca. 40 € für die Strecke Stockholm - Narvik, ca. 30 € für die Strecke Trondheim - Oslo und ca. 40 € für die Strecke Kopenhagen - Köln (ohne Gewähr). Wir sind nur als Vermittler tätig. Preisänderungen müssen wir an die Teilnehmer weitergeben. Auch sind wir nicht verantwortlich, wenn Liege- oder Schlafwagenplätze nicht buchbar sind bzw. wenn es von Seiten der Deutschen Bahn zu Fehlbuchungen kommt.

B) Anreise per Flug:

Viele Teilnehmer reisen mit günstigen Flügen (z.B. mit Ryan Air) preiswert nach Stockholm und zurück von Oslo. Bei frühzeitiger Buchung kosten die Flüge ab ca. 50 € pro Strecke. Sie verbinden dies mit der reizvollen Zugfahrt von Stockholm nach Narvik bzw. von Bodö zurück nach Oslo (ca. 390 € inkl. Liegewagen).

Sie haben auch die Möglichkeit, komplett mit dem Flugzeug anzureisen. Bei einer Anreise mit dem Flugzeug rechnen Sie mit ca. 700 €. Buchen Sie den Hinflug bis Andenes und den Rückflug ab Bodö. Die Flüge gehen immer über Oslo.

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, wie Sie anreisen wollen.

Reiseleitung

Sven Köhne (Jg. 1973) ist Diplomgeograph und Umweltpädagoge mit umfangreicher Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Seit 10 Jahren ist er als Reiseleiter auf Skandinavien und Island spezialisiert.

Bildungsurlaub

Bei Wohnort in den Bundesländern Berlin, Brandenburg, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Schleswig-Holstein kann die Reise als Bildungsurlaub beantragt werden. Beantragungen erfordern Zeit!

10-Tage-Regelung: Sie können Ihren Anspruch auf Bildungsurlaub (von 5 Tagen pro Jahr) aus 2 Jahren im Rück- bzw. Vorgriff auf 10 Tage zusammenzulegen. Bitte beachten Sie, dass der Ankunftstag in Andenes kein Seminartag ist, Sie also maximal für 9 Tage Bildungsurlaub beantragen können.

Beamte können Sonderurlaub beantragen. Dafür ist ggf. eine Anerkennung des Seminars bei den zuständigen Stellen notwendig.

13 Tage Lofoten und Vesterålen

Wanderstudienreise in Norwegen

Termin und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

◆ Mo, 07.06. – Sa, 19.06.2010 1.475 €

Einzelzimmer / Doppelzimmer:

- ◆ Einzelzimmer auf Anfrage: ca. 380 €
- ◆ Halbes Doppelzimmer: halber EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in (bei Buchung bis 4 Wochen vor Reisebeginn)
- ◆ Aufpreis bei geringer Teilnehmerzahl: 5 % des Reisepreises bei 7 Personen, 4 % bei 8 bzw. 3 % bei 9 (nur nach Rücksprache)

Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 10, höchstens 14 Personen

Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 12 Übernachtungen, davon 11 in zu Ferienhäusern umgebauten Fischerhütten (Rorbuers) in Andenes, Svolvær und auf der Insel Sakrisøy sowie 1 im Hotel in Bodø
- ◆ Transfers und Fahrten während der Reise und Fahrten mit öffentlichen Bussen, einem Kleinbus und mit Schiffen
- ◆ Durchführung der Reise und des Programms
- ◆ Deutschsprachige Reiseleitung und Vorträge von Dozenten/innen
- ◆ Programmbegleitende Unterlagen
- ◆ Haftpflicht- und Unfallversicherung
- ◆ Reisepreis-Sicherungsschein

Nicht im Reisepreis enthalten:

Anreise, Verpflegung

Anreise:

Nicht im Reisepreis enthalten. Siehe auf der Vorseite!

Klima:

Im Juni ist das Klima verhältnismäßig mild. Regen- und Sonnentage können sich rasch abwechseln. Es sind sowohl lange, warme Sonnenperioden als auch mehrere Regentage möglich. Während Schönwetterperioden scheint die Sonne wegen der Mitternachtssonne oft tagelang. Die Temperaturen reichen von herbstlichen 8°C bis zu sommerlichen 26°C.

Anforderungen an die Kondition:

Wanderungen von 3 bis 4 Stunden, eine anstrengende Wanderung von etwa 9 Stunden, außerdem Spaziergänge und Besichtigungen.

Reiseveranstalter:

Partnerveranstalter mit ähnlicher Reisephilosophie

