

Wandern in Fjord-Norwegen

Wanderreise in Skandinavien

- *Preiswerte Bus-Rundreise im Westen Norwegens*
- *Gebirgswanderungen über den spektakulären Fjorden*
- *Besuch von faszinierenden Stabkirchen*
- *Besichtigung der Jugendstilstadt Alesund*
- *Stadtbummel in Bergen und in Stavanger*

An Schönheit und Dramatik ist die Westküste Norwegens nicht zu überbieten. Bis zu 200 Kilometer reichen die Fjorde, von Gletschern geformte Meeresarme ins Land - gesäumt oft von senkrechten Felsen.



Stabkirche Röldal, hinten ist der Reisebus (12. Tag)

Jeder Reisetern hat seinen eigenen Reiz. Im Frühsommer der Kontrast zwischen dem satten Grün der Täler und dem Schnee der Berge, zur Mittsommerzeit der nicht enden wollende Tag und dann zum Spätsommer die ersten Eindrücke der herbstlichen Laubfärbung.

Untergebracht sind wir bei dieser Reise in einfachen Hütten in der Nähe von unseren Wandergebieten (ein Termin mit Hotel-Unterkünften!). So können uns auftretender Wind vom Atlantik her oder eventuelle Regenschauer wenig anhaben.

Bei unserer Busfahrt durch die beeindruckende Fjordregion werden wir immer wieder von dem faszinierenden Kontrast der Fjells (baumlose Bergregion) und Fjorde begeistert sein. Wir sind uns sicher, dass wir für Foto-Stops viel Zeit einplanen müssen.

Unterkunft und Verpflegung

Übernachtet wird in einfachen, meist aus Holz erbauten Campinghütten und Ferienhäusern in Geiranger (3 Nächte), auf der Insel Runde (2



Blick über die Fjordlandschaft auf der Halbinsel Stadland

Nächte), in Loen (3 Nächte), in Haukeland, einem Vorort von Bergen (2 Nächte) sowie in Oanes am Lysefjord (3 Nächte). Die Hütten werden in der Regel von 4 bis 6 Personen belegt, in Ausnahmefällen kann es auch einmal eine große Hütte für die gesamte Gruppe sein. Es stehen immer mehrere Gemeinschafts-Duschen/WC zur Verfügung. In den Hütten sind Decken und Kopfkissen vorhanden, Bettwäsche und Bettlaken müssen mitgebracht werden, auch die Nutzung des eigenen Schlafsacks ist nur mit Laken und Kopfkissenbezug möglich! Auf Anfrage kann gegen Aufpreis evtl. ein Zweibett-Zimmer gebucht werden (nur jeweils 1 bis 2 verfügbar!).

Die erste und letzte Nacht der Reise verbringen wir in Vierbettkabinen auf den Fährpassagen Kiel - Oslo und Stavanger – Hirtshals.

Verpflegung: Die gesamte Tour ist auf Selbstverpflegung ausgelegt, d.h. es wird vor Ort eine Gruppenkasse gebildet, aus der die Grundverpflegung abgedeckt wird. Wir haben unterwegs genügend Möglichkeiten, Lebensmittel einzukaufen. So kann der Speiseplan flexibel den örtlichen



Angeboten angepasst werden. Bei einer Reise an der Küste entlang sollte frischer Fisch doch nicht fehlen. Wir bereiten die Mahlzeiten in den Küchen der Unterkünfte selbst zu, unsere „mobile Küche“ mit wichtigen Koch-Utensilien ist natürlich dabei. Auch können wir das eine oder andere Mal die norwegische Küche im Restaurant ausprobieren. Für die Hinfahrt empfehlen wir, ein Verpackungspaket einzupacken. Auf den Fähren können das reichhaltige Frühstücks- und Abendbuffet und auch Snacks genutzt werden.

Hotel-Variante (Termin 02.07.-17.07.2012)

Bei diesem Termin sind wir in Doppelzimmern mit Dusche/WC in guten Mittelklassehotels untergebracht. Die ersten 3 Nächte verbringen wir in Geiranger. Direkt am Fjord und im Zentrum von Geiranger gelegen lädt unser Hotel zum Spaziergang am Wasser ein. Für 2 Nächte ist ein Hotel im Zentrum von Ålesund unsere gemütliche Unterkunft. Von unserem Hotel in Loen, wo wir 3 Nächte bleiben, können wir den Nordfjord, eine der atemberaubendsten Landschaften Europas bewundern. Eine große überdachte Terrasse, idyllisch am Ufer des Loen Flusses gelegen, lädt zur Erholung ein. 2 Nächte verbringen wir in einem Hotel in einem historischen Backsteinhaus im Zentrum von Bergen. Unser Hotel für die letzten 3 Nächte befindet sich im Zentrum von Sandnes. Die Stadt Stavanger ist nur 16 km entfernt.

Verpflegung: Halbpension in den Hotels.

Reiseablauf

Auf unserer Wander- und Rundreise in der Fjordregion Norwegens unternehmen wir Tageswanderungen mit leichtem Gepäck. Dadurch sind wir vom Wetter etwas unabhängiger, weil verschiedene Tagesetappen austauschbar sind. Die Fahrten finden ab/bis Dresden mit einem 16-Platz-Bus mit ausreichend Platz für das Gepäck statt.

1. Tag: Anreise mit Bus & Fähre

Busfahrt von Dresden über Berlin nach Rostock, Fähpassagen Rostock - Gedser und Kopenhagen - Oslo.

2. Tag: Fahrt Oslo - Geiranger

Fährfahrt durch den Oslofjord, Ankunft in Oslo 9:30 Uhr, Weiterfahrt mit dem Bus über Lillehammer, Ringebu (Stabkirche), durch das „Gudbrandsdal“ nach Lom (Stabkirche). Am späten Nachmittag fahren wir durch das „Ottadalen“ nach Geiranger. Ankunft am Abend. (Übernachtung für die nächsten drei Nächte)

3. Tag: Wanderung Geirangerfjord (1)

Wanderung oberhalb von Geiranger. Von unserer Unterkunft (ca. 250 m) gehen wir zum Storseter-Wasserfall (ca. 600 m). Nach einer kurzen Rast geht es weiter nach Lösta (ca. 500 m). Von hier haben wir eine schöne Aussicht über den Geirangerfjord. Zurück über Vesterasfjellet, Tiefblick

nach Geiranger, nach Vesterasgard (Bergbauernhof). Gehzeit ca. 4 Stunden.

4. Tag: Wanderung Geirangerfjord (2)

Wanderung am Geirangerfjord, Möglichkeit einer Fjordrundfahrt oder Seekajaktour. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit einer Fjordrundfahrt (ca. 150 NOK) mit Wanderung. Wir verlassen das Schiff kurz vor Ende der Rundfahrt. Vom Ufer geht es sofort steil hinauf, vorbei am alten Berghof Skagefla, zur Alm Homlongseter (550 m). Von hier geht es wieder hinunter zum Fjord über Homlong nach Geiranger. Das Profil der Tour, die herrlichen Blicke zum Fjord und zu den Bergen laden immer wieder zum Rasten ein. Gehzeit ca. 5-6 Stunden.

5. Tag: Fahrt Geiranger - Alesund - Vogelinsel Runde

Fahrt über die „Adlerstrasse“ und den „Trollstigen“ nach Alesund. Besichtigung der berühmten Jugendstilstadt. Weiterfahrt mit Bus und Fähre auf die Vogelinsel Runde, Ankunft am Abend. (Übernachtung für die nächsten zwei Nächte)

6. Tag: Wanderung auf der Vogelinsel

Wanderung auf der Vogelinsel Runde, die das größte norwegische Seevogelreservat südlich des Polarkreises ist. Möglichkeit einer Bootsrundfahrt zu den Vogelfelsen. Gehzeit ca. 3-5 Stunden

7. Tag: Fahrt Runde - Halbinsel Stadland - Loen

Fahrt zur Halbinsel Stadland und Wanderung zum Tarvaldsegga (hin u. zurück ca. 2 h). Abstecher zum „Kannestein“, Ankunft in Loen am Abend (Übernachtung für die nächsten drei Nächte).

8. Tag: Wanderung Bädalsbreen & Bohrsbreen

Wanderung im Bødalen, Kurze Fahrt nach Bødalseter (Alm). Wir gehen über den weitläufigen, von Gletschern geformten Talboden zum „Bødalsbreen“. Von hier geht es über eine Steilstufe in den oberen Teil des von Gletschern umgebenen Tals. Über eine weitere Steilstufe ist die Gletscherzunge des Bohrsbreen zu erreichen. Gehzeit 6-8 Stunden

9. Tag: Zur freien Verfügung in Loen

Das Wandergebiet um Loen bietet viele Möglichkeiten Wanderungen auf eigene Faust zu unternehmen, wie z.B. eine Wanderung zum Skåla (1.848 m). Gehzeit ca. 8-10 Stunden, 1.800 m Höhenunterschied !!!

10. Tag: Fahrt Loen - Sognefjord - Bergen

Fahrt über Skei (Jolster) und Gaular (Land der Wasserfälle) zum Sognefjord. Nach der Fährüberfahrt eventuell kurzer Stopp an der Stabkirche von Hopperstad. Weiterfahrt über das Vikafjell und Voss nach Haukeland, einem Vorort von Bergen (Übernachtung für die nächsten zwei Nächte).

11. Tag: Bergen Stadtbummel & Wanderung

Stadtbummel in Bergen, evtl. um 10 Uhr deutschsprachige Führung an den „Tyske Brüggen“, Wanderung auf dem „Floyen“ mit fantastischen Blicken auf die Stadt, Wandermöglichkeiten bis zum „Ulriken“.



12. Tag: Bergen – Hardangerfjord – Lysefjord
 Fahrt am Hardangerfjord (Norwegens größtes Obstanbaugebiet) entlang nach Kinsarvik. Weiter geht es den RV 13 nach Süden, vorbei am „Latefossen“ und der Stabkirche Röldal, zum Lysefjord (Die Fahrt führt durch mehr als 50 Tunnel). Ankunft in Oanes am Lysefjord am Abend. (Übernachtung für die nächsten drei Nächte).

13. Tag: Wanderung Lysefjord (Nesatind)
 Fährfahrt von Forsand durch den Lysefjord, vorbei am Preikestolen nach Lysebotn. Kurze Busfahrt über 27 Kehren hinauf zum Oygardstølen (ca. 650 m). Von hier steigen wir über steile und doch recht griffige Platten zum „Kjeragbolzen“ und zum Nesatind, einem Felsvorsprung 1.000 m über dem Fjord. Gehzeit 5-6 Stunden, Rückfahrt über das Gebirge.

14. Tag: Wanderung Lysefjord (Preikestolen)
 Wanderung zum wohl bekanntesten norwegischen Fotomotiv, dem Preikestolen. An der Preikestol-Hütte (ca. 250 m) beginnt der abwechslungsreiche und gut ausgebaute Wanderweg zum Preikestolen (ca. 600 m), Gehzeit ca. 4 Stunden. Bei gutem Wetter, besteht die Möglichkeit noch zum Moslivarden (718 m) zu wandern. Diese Variante des Rückwegs garantiert absolute Einsamkeit für 3-4 Stunden. Gehzeit ges. ca. 6 Stunden

15. Tag: Stavanger Stadtbummel / Abreise mit Fähre
 Fahrt nach Stavanger. Evtl. Fluggäste werden zum Flughafen gebracht. Zeit für einen Stadtbummel, Fährfahrt von Stavanger nach Hirtshals (Dänemark).

16. Tag: Rückreise mit Fähre & Bus
 Ankunft in Hirtshals, Rückfahrt über Neumünster und Berlin nach Dresden, Ankunft am Abend.

Hinweis: Änderungen am Reiseverlauf sind aus Witterungs- und Sicherheitsgründen möglich!

Reiseleitung

Ralf Brühl u.a. Ralf kann nach über 10 Jahren Reise-Erfahrung in Norwegen zu allen Jahreszeiten als Norwegen-Kenner bezeichnet werden. Mit Umsicht fährt er auch den Bus auf dieser Rundreise. Seine Kochkünste werden von den Gruppen bei der abendlichen gemeinsamen Essensbereitung sehr geschätzt.

16 Tage Norwegen Fjordregion

Wanderreise in Skandinavien

Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

- ◆ Sa, 26.05. – So, 10.06.2012 1.260 €
- ◆ Fr, 15.06. – Sa, 30.06.2012 1.460 €
- ◆ Mo, 02.07. – Di, 17.07.2012 (Hotel) 2.220 €
- ◆ Mi, 04.07. – Do, 19.07.2012 1.520 €
- ◆ Mi, 08.08. – Do, 23.08.2012 1.520 €

Einzelzimmer / Doppelzimmer:

- ◆ Zweibettzimmer (auf Anfrage): pro Pers. 60 €
- ◆ Einzelzimmer nicht möglich
- ◆ **Hotel-Variante:** Einzelzimmer-Zuschlag 480 €

Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 8, höchstens 15 Personen
- ◆ Hotel-Variante: mind. 12, höchstens 16 Pers.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn

Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 15 Übernachtungen, davon 3 in Geiranger, 2 auf der Insel Runde, 3 in Loen, 2 in Haukeland und 3 in Oanes jeweils in einfachen Campinghütten und Ferienhäusern mit Gemeinschaftsdusche/WC sowie 2 in Vierbettkabinen auf den Fähren
- ◆ **Hotel-Variante:** Insgesamt 15 Übernachtungen, davon 3 in Geiranger, 2 in Alesund, 3 in Loen, 2 in Bergen und 3 in Sandnes jeweils im DZ mit Du/WC sowie 2 in Vierbettkabinen auf den Fähren
- ◆ **Hotelvariante:** Halbpension
- ◆ Busfahrt mit einem 16-Platz-Bus ab/bis Dresden
- ◆ Fährpassagen Rostock – Gedser und Kopenhagen – Oslo (Hinfahrt) sowie Stavanger - Hirtshals (Rückfahrt) in Vierbettkabinen
- ◆ Alle Fährpassagen im Fjordgebiet
- ◆ Schiffsfahrt durch den Lysefjord
- ◆ Geführte Wanderungen laut Programm
- ◆ Deutschsprachiger Reiseleiter und Busfahrer

Nicht im Reisepreis enthalten:

Verpflegung ca. 8-10 € pro Person/Tag (Hotel-Variante ohne Mittagessen), Eintrittsgelder

Anreise:

Busfahrt von Dresden über Berlin nach Rostock, wo die Fährpassage nach Gedser beginnt und weiter von Kopenhagen nach Oslo über Nacht. Die Rückfahrt beginnt mit der Über-Nacht-Fährfahrt von Stavanger nach Hirtshals (Dänemark), dann per Bus über Neumünster und Berlin nach Dresden (Ankunft abends). Zustieg in den Bus ist am S-Bahnhof Berlin Südkreuz, an Autobahn-Raststätten entlang der Strecke und am Fährhafen Rostock möglich, der Ausstieg auf der Rückfahrt auch am Bahnhof Neumünster.

Anforderungen an die Kondition:

Die Wanderungen im bergigen Gelände bis zu 600 Höhenmetern dauern zwischen 2 und 6 Stunden. Eine normale Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich.

Reiseveranstalter:

Partnerveranstalter mit ähnlicher Reisephilosophie

