

# Kroatien

## Berge, Schluchten & Kultur

### Wanderreise in Mitteldalmatien

- *Von den Plitvicer Seen über die Krka-Wasserfälle bis zum Biokovo-Gebirge*
- *Wanderungen abseits des Massentourismus*
- *Bootsfahrten auf der Cetina, auf den Plitvicer Seen und im Nationalpark Krka*
- *Stadtführungen in Zadar und Sibenik*
- *Wissenswertes über die Geschichte Kroatiens*
- *Viel Gelegenheit zum Baden in der Adria*

Kroatien besteht nicht nur aus der tiefblauen Adria mit unzähligen Inseln und pulsierenden Küstenstädten wie Dubrovnik, Split oder Zadar. Kroatien ist genauso geprägt durch mächtige, bis 1800 m hohe Gebirgsmassive, die von tiefen Schluchten



Wanderung im dalmatinischen Küstengebirge

mit wilden Flüssen durchzogen sind. In den zerklüfteten Karstgebirgen haben sich zahlreiche Seen, Tropfsteinhöhlen und spektakuläre weiße Kalksteinformationen ausgebildet.

Die Reise beginnt im durch die Winnetou-Filme weltberühmten Nationalpark Plitvice mit seinen 16 türkisgrünen, durch Wasserfälle verbundenen Seen und führt über das Velebit-Gebirge mit dem fantastischen Nationalpark Paklenica und über das Naturparadies der Krker Wasserfälle bis zum wenig besuchten Biokovo-Gebirge, dem „Thron der Adria“ südlich von Split. Diese dünn besiedelten Regionen im Hinterland der kroatischen Küste sind bis heute durch ursprüngliche Natur und bäuerliches Leben mit Schaf- und Ziegenzucht, Wein- und Olivenanbau geprägt.

In den Küstenstädten Zadar und Sibenik lernen wir die wechselhafte Geschichte Kroatiens kennen. Schmale Gassen, lebhafte Plätze und monumentale Festungen bieten Einblicke in das Leben der Menschen von damals und heute. Im



Traumlandschaft an den Plitvicer Seen

Kloster „Manastir Krupa“ spüren wir den zeitlosen Atem des orthodoxen Christentums.

### Unterkunft und Verpflegung

Wir wohnen in familiär geführten, komfortablen 3-Sterne-Pensionen mit Blick auf die Adria, die meisten Zimmer haben einen Balkon.

Die ersten 7 Nächte verbringen wir im Ort Starigrad bei Zadar, dem Tor zum Paklenica-Nationalpark. Die Pension liegt im Ortsteil Seline direkt am Adria-Kieselstrand, Sonnenschirme und Liegestühle stehen kostenlos zur Verfügung. Die einfachen Zimmer sind mit Klimaanlage und Telefon ausgestattet.

In der zweiten Reiseweche wohnen wir in einer sehr gastfreundlichen Pension in Duce, einem Vorort des lebendigen Ortes Omis südlich von Split. Die Pension liegt etwa 100 m vom schönen baumbeschatteten Sand-Kieselstrand entfernt, die Zimmer sind mit Klimaanlage und Sat-TV eingerichtet. Bei großen Gruppen werden weitere Zimmer in einer direkt nebenan liegenden Pension mit gleichem Standard belegt.

**Verpflegung:** In beiden Unterkünften werden ein reichhaltiges Frühstück und ein abwechslungs-



reiches Abendessen geboten, in Duce-Omis kocht unsere liebevolle Gastgeberin Janja persönlich.

### **Reiseablauf** (Änderungen vorbehalten)

Auf 8 Wanderungen und 2 Stadtführungen erkunden wir die mitteldalmatinische Küsten- und Gebirgslandschaft. Unterwegs wird gepicknickt oder es gibt Einkehrmöglichkeiten in landestypischen Lokalen. Es besteht viel Gelegenheit zum Baden in Flüssen und im Meer. Für die programmfreien Tage gibt der Reiseleiter Wander- und Ausflugstipps und hilft bei der Organisation. In die Reiseleitung fließt auch die Geschichte Jugoslawiens und Kroatiens ein. Für alle die gerne singen, gibt es an ein bis zwei Abenden Gelegenheit, kroatische Lieder zu lernen und bekannte Lieder zu singen.

#### **1. Tag: Anreise nach Kroatien**

Flug nach Split und Transfer (ca. 2,5 Std.) zur ersten Unterkunft in Starigrad-Paklenica.

#### **2. Tag: Nationalpark Plitvicer Seen**

Wir wandern auf weichen Laubwegen und Knüpf-



Gipfelstürmer im dalmatinischen Karstgebirge

peldämmen durch die Wälder der mit rauschenden Wasserfällen verbundenen Plitvicer Seenlandschaft und genießen eine Bootsfahrt in lautlosen Motorbooten über den kristallklaren Kozijak-See. (Gehzeit: ca. 4-5 Std.)

#### **3. Tag: Krupa-Canyon und Krupa-Kloster**

Vom Bergdorf Golubic steigen wir auf Eselspfaden hinab in den Canyon der smaragdgrünen Krupa. Von einer kleinen Höhle im Steilhang haben wir einen schönen Blick in die Velebit-Berge. Entlang der Krupa wandern wir bis zum orthodoxen Kloster Manastir Krupa, durch das wir von Abt Gavriilo geführt werden. (Gehzeit: ca. 5 Std.)

#### **4. Tag: Traditionelle Mirila der Bergbauern**

Wanderung von Starigrad-Paklenica zu traditionellen Totengedenkstätten (Mirila) der Bergbauern und zum verlassenen Bergdorf Tomici. (Gehzeit: ca. 5-6 Std.)

#### **5. Tag: Stadtbesichtigung Zadar**

Mit einer examinieren Stadtführerin erkunden wir in der modernen Stadt Zadar die Überreste des



Blick über das Küstenstädtchen Omis

römischen Forums und die vorromanische Donatskirche. Wir lauschen der Meeresorgel, die durch Wellenbewegungen Musik erzeugt. Es bleibt Zeit zum Shoppen und zu eigenen Erkundungen.

#### **6. Tag: Bergwanderung im Nationalpark Paklenica**

Von Starigrad-Paklenica führt unser Weg zwischen senkrechten Felswänden und durch Buchen- und Tannenwälder auf den 1118 m hohen Berg Crni Vrh („schwarze Spitze“) mit Rundumblick, auf anderem Weg geht es zurück nach Starigrad. (Gehzeit: ca. 7 Std., Abkürzung möglich)

#### **7. Tag: Zur freien Verfügung**

Strandtag, Rafting auf der Zrmanja, Wandertipps

#### **8. Tag: Nationalpark Krka, Sibenik und Unterkunftswechsel**

Bootsfahrt auf der smaragdgrünen Krka von der kleinen mittelalterlichen Stadt Skradin in das Herz des Nationalparks Krka, Wanderung durch die romantische Flusslandschaft entlang rauschender Wasserfälle (Gehzeit: ca. 3,5 Std.). Nachmittags besichtigen wir die Stadt Sibenik an der Krka-Mündung mit schmalen Altstadtgassen und bemerkenswerter Kathedrale innerhalb einer monumentalen Festungsanlage. Danach Weiterfahrt zur zweiten Unterkunft nach Duce-Omis.

#### **9. Tag: Zur freien Verfügung**

Strandtag, Split, Insel Brac, Wandertipps



Entspannung am Strand in Duce-Omis

### 10. Tag: Cetina-Schlucht

Vom Bergdorf Kostanje wandern wir über eine blühende Hochebene mit Ausblicken ins Küstengebirge, bis wir steil hinuntersteigen zu den grünen Ufern der Cetina. Nach der Besichtigung einer Wassermühle fahren wir mit einem Boot die Cetina hinab bis zur Mündung in die Adria bei Omis. (Gehzeit: ca. 5 Std.)

### 11. Tag: Zur freien Verfügung

Strandtag, Stadtbesichtigung Split, Insel Brac, Wandertipps

### 12. Tag: Dinara-Gebirge

Von Duce-Omis wandern wir über das Bergdorf Borak auf den höchsten Berg des Dinara-Gebirges, den Kula (864 m) mit schönem Panoramablick auf Küste und Hinterland. Abstieg in das Dorf Podaspilje (Gehzeit: ca. 6 Std.)

### 13. Tag: Biokovo-Gebirge

Oberhalb von Makarska wandern wir mit fantastischem Adria-Blick durch die schroffe Felslandschaft des Biokovo-Gebirges vom Dorf Veliko



Reiseleiter Werner Hartmann an der Gitarre

Brdo durch verlassenere Dörfer und am Botanischen Garten vorbei hinunter zum Küstenort Tucepi. (Gehzeit: ca. 4-5 Std.)

### 14. Tag: Zur freien Verfügung

Strandtag, Stadtbesichtigung Split, Insel Brac, Wandertipps

### 15. Tag: Rückreise nach Deutschland

Transfer nach Split (ca. 1 Std.) und Rückflug nach Deutschland.

## Reiseleitung

**Werner Hartmann** lebt mit seiner kroatischen Ehefrau überwiegend in Kroatien. Mit dieser Wanderreise verbindet er seine Liebe zum Land mit seiner Freude am Wandern. Abends begleitet er gerne deutsche und kroatische Lieder auf der Gitarre.

## 15 Tage Kroatien

### Wanderreise in Mitteldalmatien

#### Termin und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

- ◆ Sa, 24.04. – Sa, 08.05.2010 1.490 €
- ◆ Sa, 22.05. – Sa, 05.06.2010 1.490 €
- ◆ Sa, 05.06. – Sa, 19.06.2010 1.550 €
- ◆ Sa, 19.06. – Sa, 03.07.2010 1.550 €
- ◆ Sa, 28.08. – Sa, 11.09.2010 1.530 €
- ◆ Sa, 11.09. – Sa, 25.09.2010 1.510 €
- ◆ Sa, 25.09. – Sa, 09.10.2010 1.510 €
- ◆ Sa, 09.10. – Sa, 23.10.2010 1.490 €

#### Einzelzimmer / Doppelzimmer:

- ◆ Einzelzimmer-Zuschlag 160 €
- ◆ Einzelzimmer im 2-Zimmer-Appartement mit gemeinsamem Bad (vorausgesetzt, dass beide Zimmer belegt werden): ohne Aufpreis
- ◆ Halbes Doppelzimmer: voller EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in

#### Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 8, höchstens 18 Personen

#### Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 14 Übernachtungen in komfortablen, familiären 3-Sterne-Pensionen im DZ mit Dusche/WC, davon 7 in Starigrad-Paklenica und 7 in Duce-Omis südlich von Split
- ◆ Halbpension
- ◆ Charter- oder Linienflug von Frankfurt/Main nach Split und zurück
- ◆ Flughafensteuer / Sicherheitsgebühren
- ◆ Transfers Flughafen – Unterkunft und zurück sowie Unterkunftswechsel
- ◆ Ausflugsprogramm mit Charterbus und Boot
- ◆ 8 Wanderungen, 3 Bootsfahrten, 2 Stadtbesichtigungen und 1 Klosterführung
- ◆ Eintrittsgelder (Nationalparks und Museen)
- ◆ Deutschsprachige Reiseleitung
- ◆ Reisepreis-Sicherungsschein

#### Nicht im Reisepreis enthalten:

Mittagessen, Aktivitäten an den programmfreien Tagen (z.B. zusätzliche Wandertouren)

#### Abflughafen:

Frankfurt/Main (andere Abflughäfen auf Anfrage, nach Verfügbarkeit buchbar, ggf. mit Aufpreis)

#### Anforderungen an die Kondition:

8 Wanderungen von 3 bis 7 Stunden Gehzeit und 50 bis 450 Höhenmetern (2 der Wanderungen mit 850 bzw. 1100 Hm., Abkürzung durch Pause unterhalb der Gipfel möglich). Feste Wanderschuhe werden vorausgesetzt, Wanderstöcke empfohlen.

#### Vorschlag für freiwillige atmosfair-Spende:

14 € pro Person tragen zur Klima-Entlastung bei! Infos: Lupe-Katalog S. 31 oder [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

#### Reiseveranstalter:

Lupe Reisen

