

Sizilien – Der Nordwesten

Wanderstudienreise in Italien 2012

- ◆ Wanderungen in den Naturparks Zingaro und Bergregion Madonie
- ◆ Wanderungen um die dorischen Tempel der Griechenstädte Segesta und Selinunte
- ◆ Hauptstadt Palermo und mosaikengeschmückter Normannen-Dom in Monreale
- ◆ Spektakuläre Osterprozessionen im Städtchen Enna im Inselinneren (Ostertermin)
- ◆ Koppelung mit der Reise Südost-Sizilien möglich!



Die größte Insel des Mittelmeeres verblüfft durch zahlreiche Kontraste. Grandiose, fast unberührte Naturlandschaften und weltweit berühmte Kulturschätze machen den Charme Siziliens aus. Von der Antike bis hin zur Neuzeit prägten die verschiedensten Kulturen das Bild der Insel: Sizilien hat nicht nur gewaltige Tempelbauten der Griechen, sondern auch verspielte Paläste der Araber und reich ausgestalteten Kathedralen der Normannen zu bieten. Trotz einer intensiven Nutzung seit der Antike gilt Sizilien als die vegetationsreichste Insel des Mittelmeers und lädt mit alpinen Bergregionen im hügeligen Inneren und den subtropisch geprägten Küstenlandschaften zu ausgedehnten Wanderungen ein.

Unterkunft und Verpflegung

Unsere 3 Unterkünfte liegen in kleinen Ortschaften an der Nordküste, alle bieten Zimmer mit eigener Dusche/WC.

1. Unterkunft in Terrassini: Der sympathische Ort liegt oberhalb einer Steilküste direkt am Meer in 30 km Entfernung von Palermo. Wir wohnen für 3 Nächte in einem kleinen, schön gestalteten Hotel mit hübscher Dachterrasse in der verkehrsberuhigten Zone am Domplatz. Die Zimmer sind äußerst geschmackvoll eingerichtet.

2. Unterkunft in Cefalu: Das attraktive ehemalige Fischerdorf mit seinen verwinkelten Altstadtgassen wird von einem riesigen Kalkfelsen überragt. Am Fuße dieses Burgberges liegt unser Hotel nur 5 min von der Altstadt und 2 min vom Meer entfernt (5 Übernachtungen).

3. Unterkunft in Scopello: Die letzten 6 Nächte wohnen wir im winzigen, ehemaligen Fischerdörfchen Scopello, das direkt an den Zingaro-Naturpark grenzt. Von unserer neu erbauten Pension haben wir einen fantastischen Panoramablick über den Golf von Scopello.

Verpflegung: Das Frühstück nehmen wir in den Unterkünften ein. Als Halbpensions-Abendessen erwarten uns 3-Gänge-Menüs in ausgewählten Restaurants.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

Auf Wanderungen und Besichtigungstouren erkunden wir die reiche Natur und Kultur im Nordwesten Siziliens. 2 Tage sind zur eigenen Verfügung. Die Fahrten finden mit einem von der Reiseleiterin gefahrenen Minibus statt.

1. Tag: Anreise nach Palermo

Flug nach Palermo. Kurzer Transfer zum Hotel in Terrassini (8 km). Bei früher Ankunft kann die in Fußnähe liegende Steilküste des Naturreservats Capo Rama besucht werden. Terrassini selbst bietet einige sehenswerte Museen.

2. Tag: Monte Pellegrino & Palermo

Auf alten Pfaden erklimmen wir den stillen Stadtberg Monte Pellegrino, der erhaben über der quirligen Metropole thront und erfahren von der Lebensgeschichte der Stadtheiligen Rosalia (mittelschwere Wanderung, 350 Höhenmeter HM, 3,5 Std.). Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit, auf eigene Faust Palermo-Stadt zu erkunden.

3. Tag: Palermo Stadt

Die architektonische Vielfalt Palermos verschafft uns einen aufschlussreichen ersten Blick auf die Kulturgeschichte der Insel. Auf unserem Stadtrundgang besichtigen wir die Kathedrale mit den

Grabstätten normannischer und staufischer Kaiser und Könige und den Normannenpalast mit der Kapelle Palatina und ihren berühmten goldglänzenden Mosaiken.

4. Tag: Monreale und Unterkunftswechsel

Im Normannendom von Monreale bestaunen wir die prachtvollen Mosaiken und wandeln durch den angeschlossenen Kreuzgang, der uns im Stil der Alhambra als Oase der Schönheit und Ruhe erwartet. Weiter geht es nach Cefalu, wo wir nach dem Bezug der neuen Unterkunft die verwinkelte Altstadt erkunden.

5. Tag: Burgberg Cefalu

Heute besteigen wir den beeindruckenden Burgberg von Cefalu, der beeindruckende Ausblicke verspricht (mittelschwer, 270 HM, 3 Std.).

6. Tag: Die Madonie & Castelbuono

Der Naturpark Madonie bildet neben dem Ätna eine weitere alpine Bergregion Siziliens. Die Hänge sind bedeckt von ausgedehnten, sehr artenreichen Steineichen- und Buchenwäldern. Berühmt ist die Region auch für ihre Riesen-Stechpalmen. Auf unserer Wanderung erleben wir eine der schönsten und abwechslungsreichsten Naturlandschaften der Insel mit Ausblicken bis hin zum Ätna und den Liparischen Inseln (mittelschwer, 320 HM, 4,5 Std.). Im mittelalterlich geprägten Bergstädtchen Castelbuono geben wir uns dem sizilianischen Lebensgefühl hin und lassen den Tag ausklingen.

7. Tag: Enna & Villa Casale (Osterprozessionen)

Die geographische Mitte der Insel bildet das fast 1000 m hoch gelegene Städtchen Enna mit fantastischer Fernsicht über die ganze Insel. Enna ist berühmt für seine spektakulären Prozessionen (Frühjahrstermin) während der Karwoche. In der Nähe von Enna besuchen wir die römische Villa Casale mit mehr als 3500 Quadratmetern Mosaikfußböden, die farbenreich und lebendig Geschichten aus Mythologie und Jagd erzählen. Hier finden wir auch das Motiv der Bikini-Mädchen.

8. Tag: Tag zur freien Verfügung in Cefalu

Entspannung am Meer, in Cefalu mit seinen verwinkelten Gassen und Plätzen oder in der Umgebung des Ortes.

9. Tag: Unterkunftswechsel nach Scopello

Unser dritter Unterkunftsart, das winzige Dörfchen Scopello, grenzt direkt an den ersten Naturpark Siziliens - den Zingaro. Zingaro steht für eine felsige, steppenartige Landschaft mit tausenden von Zwergpalmen und einer Vielzahl endemischer Pflanzenarten. Auf einer kleinen Erkundungstour um Scopello gewinnen wir erste Eindrücke.

10. Tag: Rundwanderung durch den Zingaro

Unsere ausgedehnte Zingaro-Wanderung führt uns durch subtropische Vegetation, zwischen majestätisch aufragenden Kalkbergen hindurch und zu wunderschönen Buchten, die zum Bad im türkisblauen Meer laden (mittelschwer, 500 HM, 5,5 Std.).

11. Tag: Insel Mozia & Erice

Entlang der alten Salzstraße führt unser Weg zur größten Lagune Siziliens. Sie bildet ein wichtiges Rückzugsgebiet für zahlreiche seltene Vogelarten. Inmitten der Lagune befindet sich die archäologische Insel Mozia. Mit dem Boot setzen wir über und unternehmen einen ausgedehnten Spaziergang durch die Ruinen der früheren Handelssiedlung (leicht, 2 Std.). Vom mittelalterlichen Städtchen Erice genießen wir am Nachmittag den grandiosen Blick über die Westküste.

12. Tag: Der dorische Tempel von Segesta

Segesta war in der Antike eine der größten Städte Siziliens, sie ist berühmt für ihren nie fertig gestellten dorischen Tempel und ein Theater. Nach einer ausgiebigen Rundwanderung durch die grandiose Hügellandschaft mit fantastischen Blicken auf den einsam gelegenen Tempel (mittelschwer, 280 HM, 5 Std.) besichtigen wir die Ausgrabungsstätte auch aus der Nähe.

13. Tag: Selinunte & Thermalbad

Die einst mächtige Griechenstadt Selinunte mit ihren wuchtigen Tempeln und Ruinenfeldern an einem scheinbar endlosen goldgelben Sandstrand ist heute der größte archäologische Park Europas. Auf einer Wanderung durch den Park besichtigen wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten (leicht, 50 HM, 4 Std.). Zum Abschluss des Tages erholen wir uns in heißen Thermalquellen.

14. Tag: Tag zur freien Verfügung in Scopello

Entspannung am Meer oder im Ort.

15. Tag: Rückflug nach Deutschland

Transfer zum Flughafen Palermo, individueller Rückflug.

15 Tage Siziliens Nordwesten

Wanderstudienreise in Italien

Termin und Reisepreis (pro Person im DZ):

So, 01.04. – So, 15.04.2012 1.490 €

Sa, 13.10. – Sa, 27.10.2012 1.450 €

Koppelung mit der Reise Südost-Sizilien möglich!

Einzelzimmer / Doppelzimmer:

Einzelzimmer-Zuschlag: 200 €

Halbes Doppelzimmer: halber EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in (bei Buchung bis 4 Wochen vor Reisebeginn)

Gruppengröße

Mindestens 6, höchstens 8 Personen

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann die Reise bis spätestens 3 Wochen vor Reisebeginn durch den Veranstalter abgesagt werden.

Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 14 Hotel-Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC, davon 3 in Terrassini bei Palermo, 5 in Cefalu und 6 in Scopello
- ◆ Halbpension (3-Gänge-Menüs in ausgewählten Restaurants)
- ◆ Transfers Flughafen - Unterkunft und zurück
- ◆ Ausflugsprogramm mit einem von der Reiseleiterin gefahrenen Minibus
- ◆ Deutschsprachige Reiseleitung ab/bis Palermo

Nicht im Reisepreis enthalten:

Anreise nach Palermo, Mittagessen

Eintrittsgelder (ca. 50 € unter 65 Jahre, ca. 5 € über 65 Jahre)

Anreise:

Nicht im Reisepreis enthalten. Start und Ende der Reise am Flughafen Palermo. Buchung der Flug- oder Bahnreise in Eigenregie oder Vermittlung durch Lupe Reisen.

Anforderungen an die Kondition:

5 leichte und 2 mittelschwere Wandertouren. Im Reiseablauf sind die Wanderzeiten und Höhenmeter angegeben.

Reiseleitung:

Anika Metzner

Die Biologin mit großem Interesse an Archäologie führt als Deutsche ein Leben zwischen ihrer Wahlheim Griechenland, Deutschland und Sizilien, wo sie im Rahmen eines Stipendiums studiert hat. Mit Begeisterung und Elan wandert sie über die faszinierende Insel Sizilien mit viel Sinn für die alte, griechisch geprägte Kultur der Insel.

Reiseveranstalter:

Partner-Veranstalter mit ähnlicher Reisephilosophie

Vorschlag für eine freiwillige atmosfair-Spende:

18 € pro Person tragen zur Klima-Entlastung bei!

Infos: Lupe Reisen-Katalog S. 31 oder www.atmosfair.de



Lupe Reisen

Weilbergstr. 12a

D – 53844 Troisdorf

Tel. 0228 / 65 45 55

E-Mail: info@lupereisen.com

www.lupereisen.com

Fax 0228 / 65 45 56