

Provence

Südfrankreich auf Römerspuren Fahrrad-, Wander- und Kanureise

- *Mit Rad und Bus in Südfrankreich*
- *Vielfältiges Angebot begleiteter Aktivitäten*
- *Radtour am Meer durch den Naturpark der Camargue*
- *Stadtbesichtigungen in Avignon, Arles und Nîmes*
- *Landestypische Unterkunft mit großem Swimmingpool*

Wir bewegen uns auf dieser Reise vor allem zwischen den Städten Avignon und Uzès in der Garrigue, dem Herzstück des Département Gard westlich der Rhone. Spektakulär hat der Fluss Gardon seine Schluchten in diese Landschaft gegraben, die geprägt ist von relativ karger Vegetation, durchsetzt mit Thymian und Laven-



Kanutour auf dem Gardon zur berühmten Römerbrücke

del, der allerdings nur im Hochsommer richtig zur Geltung kommt. Das geschützte Naturparadies der Camargue erleben wir auf einer autofreien Radtour, mit etwas Glück entdecken wir weiße Pferde, rosa Flamingos und schwarze Stiere von einem der vielen Beobachtungstürme aus. Dabei dürfen wir auch einen Sprung ins Mittelmeer wagen.

Zu den kulturellen Höhepunkten der Reise gehören die Städte Avignon, Arles, Nîmes und Uzès, aber vor allem auch die Pont du Gard, eines der prachtvollsten und besterhaltenen römischen Baudenkmäler, das wir auf unserer Kanutour mit den Booten unterqueren werden. Unsere Unterkunft liegt in der Nähe der reizvollen Bischofsstadt Uzès mit Schloss, vielen historischen Bauten und einem großen samstäglichem Markt im Zentrum. Von hier sind die zahlreichen Sehenswürdigkeiten und grandiosen Naturlandschaften mühelos per Rad oder zu Fuß zu entdecken.

Unterkunft und Verpflegung

Wir wohnen in ca. 5 km Entfernung von Uzès im herrlich gelegenen, ehemaligen Weingut Mas des Oules, einer Oase der Ruhe mit südfranzösischem Flair. Ein großer Swimmingpool samt Liegewiese mit einem atemberaubenden Ausblick bis zu den Cevennen und



Radtour in die nahe gelegene, mittelalterliche Stadt Uzès

ein schattiger Bouleplatz sorgen für eine sehr angenehme Urlaubsstimmung. Die individuell gestalteten Wohnungen und Zimmer gruppieren sich um den begrünten Innenhof, der mit seinem Springbrunnen und vielen lauschigen Plätzen zum Verweilen einlädt. Uns stehen drei ca. 90 qm große Apartments mit mehreren Zwei-Bett-Zimmern zur Verfügung. Die Apartments sind mit Küchenzeile und einem Badezimmer mit WC ausgestattet. Wer ein Einzelzimmer bucht, bezieht ein eigenes Schlafzimmer in einem Apartment mit gemeinsamer Nutzung von Dusche und Toilette.

Verpflegung: In der mediterran ausgerichteten Küche überwiegen vegetarische Produkte aus der Region und dem eigenen Garten. Unsere Gastgeber Jean-Marc und Sylvie möchten uns mit ihren Kochkünsten verzaubern.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

1. Tag: Anreise / Radtour nach Uzès

Individuelle Anreise nach Orange (siehe unten) oder direkt zur Unterkunft. Kurze Radtour in die Bischofsstadt Uzès, eine der schönsten mittelalterlichen Städte Südfrankreichs und Ausgangspunkt der antiken römischen Wasserleitung, die die Stadt Nîmes mit Wasser versorgte. (25 km).

2. Tag: Radtour zum Pont du Gard

Radtour auf verkehrsarmen Straßen über kleine Dörfer zur Pont du Gard, dem berühmtesten römischen Bauwerk in dieser Region (ca. 40 km).

3. Tag: Camargue und Meeresküste

Badetag am Meer – wir fahren mit unserem Begleitbus nach Stes. Maries-de-la-Mer. Mit dem Rad fahren wir auf kleinen Wegen am Meer entlang durch den Naturpark der Camargue (ca. 20 - 40 km). Nachmittags Stadtbesichtigung Arles und Abendessen in Arles.

4. Tag: Kanutour auf dem Gardon

Die heutige Kanutour (3 - 4 Std. / für Anfänger geeignet) vom kleinen Ort Collias bis zur Pont du Gard wird sicherlich zu den aufregendsten



Erlebnissen dieser Reise zählen (Bademöglichkeit).

5. Tag: Nîmes

Mit Rad (30 km) und Bus gelangen wir nach Nîmes und schauen uns Kunst- und Bauwerke aus der römischen Antike an. Abendessen in Nîmes oder Umgebung.

6. Tag: Radtour durch die Wälder der Garrigue

Eine etwas längere Radtour (ca. 50 km) führt uns durch die Wälder der Garrigue mit vielen kleinen Ortschaften.

7. Tag: Wanderung in der Gardon-Schlucht

Heute erwartet uns eine ca. 4 Std. lange Wanderung durch die imposante Gardon-Schlucht (Bademöglichkeit). Der Rückweg führt über die Hochebene mit herrlichen Ausblicken über das Flusstal.

8. Tag: Stadttag in Uzès und in Avignon / Abreise

Zum Abschluss der Reise erwartet uns mit dem großen, überregional bekannten Markt in Uzès auf dem Platz der Kräuter ein absolutes Highlight. Gemütlich lassen wir die Reise an Nachmittag mit einer Stadtbesichtigung in Avignon ausklingen, bevor uns abends der Bus zurück nach Deutschland bringt.

Anreise

Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten, Startpunkt der Reise ist Orange (Reisebeginn um 9:00 Uhr), Endpunkt der Reise ist Avignon (Reiseende um 20:00 Uhr).

Service-Angebot: Wir empfehlen eine Anreise über Nacht im komfortablen Liegeplatz-Reisebus. Er fährt ab Osnabrück über Köln und Trier in die Provence (Abreise am Freitag, zurück in Deutschland am Sonntag). Der Transport eigener Räder ist im Fahrpreis von 170 € hin und zurück eingeschlossen.

Die Busse fahren als Nichtraucherbusse, die Platz für maximal 45 Personen bieten. Neben der Reisegruppe werden weitere Teilnehmer einer anderen Reise und Fahrradindividualisten mitfahren. Während der Fahrt sind ausreichend Pausen eingeplant.

Die Busse sind mit mindestens 20 Liegeplätzen ausgestattet. Das bedeutet, dass Sie während der Nachtfahrt ausgestreckt liegen können. Die Sitzplätze werden nach der Abendpause so umgebaut, dass in zwei Etagen Liegeplätze entstehen, die ca. 60 cm breit und 1,80 m lang sind. Dünne Leinentücher werden als Schlafsäcke zur Verfügung gestellt. Wer möchte, kann sich gern ein kleines Kopfkissen mitbringen. Der Aufpreis für einen Liegeplatz beträgt 10 € pro Strecke und ist vor Ort im Bus zu zahlen.

Hinfahrt mit dem Bus von Freitag auf Samstag:

15:30 Uhr Osnabrück Busbahnhof am Hauptbahnhof
19:00 Uhr Köln Busparkstreifen in der Komödienstraße (300m vom Hauptbahnhof entfernt)
22:30 Uhr Trier Busbahnhof am Hauptbahnhof
9:00 Uhr am Folgetag Ankunft in Orange (Office du Tourisme, Cours Aristide Briand)
10:30 Uhr Unterkunft Mas des Oules in Saint Victor des Oules

Rückfahrt mit dem Bus von Samstag auf Sonntag:

20:00 Uhr Avignon (Parkplatz an der Esplanade St. Benezet)
7:00 Uhr am Folgetag Trier Busbahnhof am Hauptbahnhof
10:00 Uhr Köln Komödienstraße
13:30 Uhr Osnabrück Busbahnhof am Hauptbahnhof

Alternativ sind Orange und Avignon auch mit der Bahn

oder per Flugzeug und Bahn erreichbar. In Orange können Sie am Anreisetag (Samstag) um 9:00 Uhr in unseren Bus zusteigen und zur Unterkunft mitfahren. Oder Sie können von Avignon mit öffentlichen Bussen zum Haus fahren.

Reiseleitung

Geschulte deutsche Tourenbegleiter.

8 Tage Provence

Fahrrad-, Kanu- & Wanderreise in Frankreich

Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

◆ Sa, 16.05. – Sa, 23.05.2009	749 €
◆ Sa, 23.05. – Sa, 30.05.2009	749 €
◆ Sa, 30.05. – Sa, 06.06.2009	749 €
◆ Sa, 27.06. – Sa, 04.07.2009	749 €
◆ Sa, 29.08. – Sa, 05.09.2009	749 €
◆ Sa, 12.09. – Sa, 19.09.2009	749 €
◆ Sa, 26.09. – Sa, 03.10.2009	749 €
◆ Sa, 10.10. – Sa, 17.10.2009	749 €

Einzelzimmer / Doppelzimmer:

- ◆ Eigenes Schlafzimmer im Appartement: 60 €
- ◆ Halbes Doppelzimmer: kein EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in (bei Buchung bis 4 Wochen vor Reisebeginn)

Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 12, höchstens 18 Personen

Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 7 Übernachtungen in einem ehemaligen Weingut bei Uzès in großen Appartements mit je 1 bis 3 Zwei-Bett-Zimmern (je 1 gemeinsames Bad/WC pro Appartement)
- ◆ 7 x Frühstück, 5 x Abendessen
- ◆ Mit Rad und Bus nach Avignon, Arles, Nîmes und Stes. Maries-de-la-Mer ans Meer (der Anreise-Bus steht vor Ort zur Verfügung)
- ◆ Reiseprogramm mit 5-6 Radtouren, 1-2 Wanderungen und 1 Kanutour
- ◆ Eintritt Arena Nîmes
- ◆ Deutschsprachige Tourenbegleiter
- ◆ Reisepreis-Sicherungsschein

Nicht im Reisepreis enthalten:

Anreise (Angebot Bus 170 € hin und rück, Liegeplatz 10 € pro Strecke), Verpflegung mittags und 3x Abendessen, Mietfahrrad (60 €), Eintrittsgelder (außer der Arena in Nîmes)

Anforderungen an die Kondition:

5 - 6 Fahrradtouren von etwa 25 bis 50 km Streckenlänge, 1 - 2 Wanderungen von etwa 3 bis 5 Std. Dauer, 1 Kanutour (für Anfänger geeignet).

Reiseveranstalter:

Partnerveranstalter mit ähnlicher Reisephilosophie

