

# Provence

## Südfrankreich auf Römerspuren Fahrrad-, Wander- und Kanureise

- *Mit Rad und Bus in Südfrankreich*
- *Vielfältiges Angebot begleiteter Aktivitäten*
- *Radtour am Meer durch den Naturpark der Camargue*
- *Stadtbesichtigungen in Avignon, Arles und Nimes*
- *Landestypische Unterkunft mit großem Swimmingpool*

Wir bewegen uns auf dieser Reise vor allem zwischen den Städten Avignon und Uzès in der Garrigue, dem Herzstück des Département Gard westlich der Rhone. Spektakulär hat der Fluss Gardon seine Schluchten in diese Landschaft gegraben, die geprägt ist von relativ karger Vegetation, durchsetzt mit Thymian und Laven-



Kanutour auf dem Gardon zur berühmten Römerbrücke

del. Das geschützte Naturparadies der Camargue erleben wir auf einer autofreien Radtour, mit etwas Glück entdecken wir weiße Pferde, rosa Flamingos und schwarze Stiere von einem der vielen Beobachtungstürme aus. Dabei dürfen wir auch einen Sprung ins Mittelmeer wagen.

Zu den kulturellen Höhepunkten der Reise gehören die Städte Avignon, Arles, Nimes und Uzès, aber vor allem auch die Pont du Gard, eines der prachtvollsten und besterhaltenen römischen Baudenkmäler. Unsere Unterkunft liegt in der Nähe der reizvollen Bischofsstadt Uzès mit Schloss, vielen historischen Bauten und einem großen samstäglichen Markt im Zentrum. Von hier sind die zahlreichen Sehenswürdigkeiten und grandiosen Naturlandschaften mühelos per Rad oder zu Fuß zu entdecken.

### Unterkunft und Verpflegung

Wir wohnen in ca. 5 km Entfernung von Uzès im herrlich gelegenen, ehemaligen Weingut Mas des Oules, einer Oase der Ruhe mit südfranzösischem Flair. Ein großer Swimmingpool samt Liegewiese mit einem atemberaubenden Ausblick bis zu den Cevennen und ein schattiger Bouleplatz sorgen für eine sehr angenehme Urlaubsstimmung. Die individuell gestalteten



Radtour in die nahe gelegene, mittelalterliche Stadt Uzès

Wohnungen und Zimmer gruppieren sich um den begrünten Innenhof, der mit seinem Springbrunnen und vielen lauschigen Plätzen zum Verweilen einlädt. Uns stehen drei ca. 90 qm große Appartements mit mehreren Zwei-Bett-Zimmern zur Verfügung. Die Appartements sind mit Küchenzeile und einem Badezimmer mit WC ausgestattet. Wer ein Einzelzimmer bucht, bezieht ein eigenes Schlafzimmer in einem Apartment mit gemeinsamer Nutzung von Dusche und Toilette.

**Verpflegung:** In der mediterran ausgerichteten Küche überwiegen vegetarische Produkte aus der Region und dem eigenen Garten. Unsere Gastgeber Jean-Marc und Sylvie möchten uns mit ihren Kochkünsten verzaubern.

### Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

#### 1. Tag: Anreise / Radtour nach Uzès

Individuelle Anreise nach Avignon (siehe unten), spätes Frühstück in der Unterkunft, kurze Radtour in die Bischofsstadt Uzès, eine der schönsten mittelalterlichen Städte Südfrankreichs und Ausgangspunkt der antiken römischen Wasserleitung, die die Stadt Nimes mit Wasser versorgte. (25 km).

#### 2. Tag: Radtour zum Pont du Gard

Radtour über kleine Dörfer zur Pont St. Nikolas oberhalb der Gardonschlucht (Bademöglichkeit), weiter zur Pont du Gard, dem berühmtesten römischen Bauwerk in dieser Region (ca. 50 km).

#### 3. Tag: Camargue und Meeresküste

Badetag am Meer – wir fahren mit unserem Begleitbus nach Stes. Maries-de-la-Mer. Mit dem Rad fahren wir auf kleinen Wegen am Meer entlang durch den Naturpark der Camargue. Wer möchte, kann mit dem Rad bis Arles fahren (ca. 40 km). Nachmittags Stadtbesichtigung Arles.

#### 4. Tag: Kanutour auf dem Gardon

Die heutige Kanutour (3 - 4 Std. / für Anfänger geeignet) vom kleinen Ort Collias bis zur Pont du Gard wird sicherlich zu den aufregendsten Erlebnissen dieser Reise zählen (Bademöglichkeit).



### 5. Tag: Nîmes

Mit Rad oder Bus gelangen wir nach Nîmes. Hier haben die Römer besonders viele Spuren hinterlassen. Entdecken Sie auf einer Stadtführung die bekannte römische Arena und die antike Verteilerstelle der römischen Wasserleitung. In einem ausgewählten Restaurant ist das Abendessen heute auf eigene Kosten organisiert.

### 6. Tag: Radtour durch die Wälder der Garrigue

Eine etwas längere Radtour (ca. 50 – 60 km) führt uns durch die Wälder der Garrigue mit vielen kleinen Ortschaften.

### 7. Tag: Wanderung in der Gardon-Schlucht

Heute erwartet uns eine ca. 4 Std. lange Wanderung durch die imposante Gardon-Schlucht (Bademöglichkeit). Der Rückweg führt über die Hochebene mit herrlichen Ausblicken über das Flusstal.

### 8. Tag: Stadttag in Uzès und in Avignon / Abreise

Nach dem Frühstück radeln wir in die nahegelegene Stadt Uzès und besuchen dort den großen, überregional bekannten Markt auf dem Platz der Kräuter. Am Nachmittag erwartet uns mit Avignon ein weiterer Höhepunkt der Reise. Wir besuchen den Papstpalast (UNESCO-Weltkulturerbe), die Altstadt und die mittelalterliche Wehrmauer und entdecken auch die weniger bekannten Ecken. Das Abendessen ist auf eigene Kosten organisiert und ab 22:00 Uhr fährt der Bus zurück nach Deutschland.

### Anreise

Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten, Start- und Endpunkt der Reise ist Avignon (Reisebeginn um 9:00 Uhr, Reiseende um 22:00 Uhr).

**Service-Angebot:** Wir empfehlen eine Anreise im komfortablen Liegeplatz-Reisebus. Abfahrt Freitag nachmittags von Osnabrück über Dortmund, Köln und Trier, Ankunft am Samstag morgen in der Provence. Die Rückfahrt von Avignon nach Deutschland findet in der Nacht von Samstag auf Sonntag statt. Der Transport eigener Räder ist im Fahrpreis von 150 € hin und zurück eingeschlossen.

Die Busse fahren als Nichtraucherbusse. Neben der Reisegruppe werden weitere Teilnehmer einer anderen Reise und Fahrradindividualisten mitfahren. Während der Fahrt sind ausreichend Pausen eingeplant.

Die Busse sind mit mindestens 20 Liegeplätzen ausgestattet. Das bedeutet, dass Sie während der Nachtfahrt ausgestreckt liegen können. Die Sitzplätze werden nach der Abendpause so umgebaut, dass in zwei Etagen Liegeplätze entstehen, die ca. 60 cm breit und 1,80 m lang sind. Dünne Leinentücher werden als Schlafsäcke zur Verfügung gestellt. Der Aufpreis für einen Liegeplatz beträgt 10 € pro Strecke.

### Hinfahrt mit dem Bus von Freitag auf Samstag:

15:00 Uhr Osnabrück Hauptbahnhof  
17:00 Uhr Dortmund Busbahnhof gegenüber vom Hauptbahnhof  
19:00 Uhr Köln Busparkstreifen in der Komödienstraße (300m vom Hauptbahnhof entfernt)  
23:00 Uhr Trier Busbahnhof am Hauptbahnhof  
9:30 Uhr am Folgetag Ankunft in Avignon (Parkplatz an der Esplanade St. Benezet)  
10:30 Uhr Unterkunft Mas des Oules

### Rückfahrt mit dem Bus von Samstag auf Sonntag:

22:00 Uhr Avignon  
9:00 Uhr Trier Busbahnhof am Hauptbahnhof

12:30 Uhr Köln Komödienstraße

14:30 Uhr Dortmund Busbahnhof am Hauptbahnhof

16:30 Uhr Osnabrück Hauptbahnhof

**Alternativ** ist Avignon auch mit der Bahn oder per Flugzeug und Bahn erreichbar. In Avignon können Sie am Anreisetag um 9.30 Uhr in unseren Bus zusteigen und zur Unterkunft mitfahren.

### Reiseleitung

Geschulte deutsche Tourenbegleiter

## 8 Tage Provence

Fahrrad-, Kanu- & Wanderreise in Frankreich

### Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

◆ Sa, 10.05. – Sa, 17.05.2008	745 €
◆ Sa, 17.05. – Sa, 24.05.2008	745 €
◆ Sa, 07.06. – Sa, 14.06.2008	745 €
◆ Sa, 28.06. – Sa, 05.07.2008	745 €
◆ Sa, 23.08. – Sa, 30.08.2008	745 €
◆ Sa, 06.09. – Sa, 13.09.2008	745 €
◆ Sa, 20.09. – Sa, 27.09.2008	745 €
◆ Sa, 27.09. – Sa, 04.10.2008	745 €

### Einzelzimmer / Doppelzimmer:

- ◆ Eigenes Schlafzimmer im Appartement: 50 €
- ◆ Halbes Doppelzimmer: kein EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in (bei Buchung bis 4 Wochen vor Reisebeginn)

### Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 12, höchstens 18 Personen

### Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 7 Übernachtungen in einem ehemaligen Weingut bei Uzès in großen Appartements mit je 2 bis 3 Zwei-Bett-Zimmern (je 1 gemeinsames Bad/WC pro Appartement)
- ◆ 8 x Frühstück, 6 x Abendessen
- ◆ Mit Rad und Bus nach Avignon, Arles, Nîmes und Stes. Maries-de-la-Mer ans Meer (der Anreise-Bus steht vor Ort zur Verfügung)
- ◆ Reiseprogramm mit 6 Radtouren, 1 Wanderung und 1 Kanutour
- ◆ Stadtführung in Nîmes
- ◆ Deutschsprachige Tourenbegleiter
- ◆ Reisepreis-Sicherungsschein

### Nicht im Reisepreis enthalten:

Anreise (Angebot Bus 150 € hin und rück, Liegeplatz 10 € pro Strecke), Verpflegung mittags und 2x Abendessen, Mietfahrrad (60 €), Eintrittsgelder

### Anforderungen an die Kondition:

5 - 6 Fahrradtouren von etwa 30 bis 50 km Streckenlänge, 1 - 2 Wanderungen von etwa 3 bis 5 Std. Dauer, 1 Kanutour (für Anfänger geeignet).

### Reiseveranstalter:

Natours-Reisen GmbH



Lupe Reisen

Weilbergstr. 12a

D – 53844 Troisdorf Tel. 0228 / 65 45 55

Email: [info@lupereisen.com](mailto:info@lupereisen.com) Homepage: [www.lupereisen.com](http://www.lupereisen.com) Fax 0228 / 65 45 56