

Cinque Terre

Wanderparadies & Weltkulturerbe

Standort-Wanderreise in Italien

- *Malerische Felsendörfer und einmaliges Wanderparadies*
- *Abwechslungsreiche Tageswanderungen bis 5 Stunden Gehzeit mit spektakulären Ausblicken*
- *Wohnen im ursprünglichsten Cinque-Terre Dorf Corniglia*
- *Als Weltkulturerbe und Nationalpark ausgezeichnete und geschützte Landschaft*

Zwischen Genua und La Spezia erstreckt sich die Steilküste Liguriens. In tiefen Felseinschnitten und auf Terrassen liegen hier die fünf Dörfer („Cinque Terre“) mit pastellfarbenen Häusern und verwinkelten autofreien Gassen. Dazwischen finden wir



Vernazza, eines der 5 Dörfer der Cinque Terre

eine herrliche Landschaft mit steil aufragenden Bergen und Hügeln, dicht bewachsen mit Steineichen, Pinien, Olivenbäumen und gelbem Ginster.

Die fünf Dörfer der Cinque Terre waren einst kleine Felsennester, in denen die Fischer beschaulich und die Schmuggler ungestört lebten. Auch jetzt noch sind sie größtenteils nur durch eine Bahnlinie und alte Maultier- und Fußpfade verbunden. Diese Abgeschlossenheit hat dazu beigetragen, dass sie ihren Charme bis heute erhalten konnten.

Unterkunft und Verpflegung

In Corniglia, dem ursprünglichsten und einzigen bis heute hotelfreien Cinque Terre-Dorf, wohnen Sie in zwei ehemaligen Dorfhäusern. Carla und Marina haben die typische Bauweise ihrer Elternhäuser erhalten und sie in ansprechende Gästehäuser verwandelt. Beide Häuser haben je 4 einfach und zweckmäßig eingerichtete Zimmer mit modernem Bad/WC sowie eine Dachterrasse.



Bunte Frühjahrs-Pflanzenpracht in der Cinque Terre

Verpflegung: Das Frühstück und das Abendessen mit Wahlmenü nehmen Sie im Restaurant La Posada ein, von dessen Terrasse der Blick weit über das Meer schweifen kann.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

Unsere Tageswanderungen führen uns durch Olivenhaine, Weinberge und duftende Kräuter zu Orten voll Lebendigkeit und Charme. Immer wieder bieten sich Ausblicke auf die bizarre Küste und das grünblaue Meer. Es bleibt Zeit für die durch ihre Einfachheit köstlichen Speisen und kulinarische Entdeckungen, vollendet durch einen Espresso oder „vino bianco“ auf der Piazza.

1. Tag: Anreise nach Corniglia

Ankunft am Mittag in Corniglia, anschließend kleine Wanderung nach Manarola zum Eingewöhnen.

2. Tag: Von Levanto nach Monterosso

Auf der ersten Wanderung von Levanto nach Monterosso genießen wir den Blick übers Meer und die Cinque Terre.

3. Tag: Über Volastra und Manarola nach Riomaggiore

Von Corniglia aus wandern wir durch eine vielfältige Landschaft mit Weinterrassenfeldern und weiten Aussichten zum kleinen Örtchen Volastra. Abstieg nach Manarola. Über den berühmten Felsenpfad Via dell'Amore spazieren wir anschließend nach Riomaggiore.



4. Tag: Über Vernazza nach Monterosso

Von Corniglia aus oberhalb der Küste zum malerischen Vernazza, von hier weiter nach Monterosso.

5. Tag: Ruhetag / Möglichkeit zur Weinprobe

Möglichkeit zu Weinprobe und Imbiss mit typischen lokalen Produkten im Weinkeller eines der besten Restaurants der Cinque Terre. Dabei erfahren Sie viel Interessantes über Weinanbau, Land und Leute und über das heutige Leben in den Cinque Terre.

6. Tag: Von Riomaggiore nach Portovenere

Halbinsel vor La Spezia: Von Riomaggiore aus wandern wir bis nach Portovenere. Wir haben Aussichten auf alle Cinque-Terre-Orte und die Riviera de Levante.

7. Tag: Rundwanderung Vernazza und San Bernardino

Unsere Rundwanderung führt uns durch die Terrassenlandschaften oberhalb von Vernazza zum Bergdorf San Bernardino und zurück nach Corniglia.

8. Tag: Abreise

Zeit, „arrivederci“ zu sagen und die letzten Postkarten zu schreiben.

Reiseleitung

Geschulte deutsche Tourenbegleiter

Anreise

Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Sie ist möglich per Bahn, Auto oder Flugzeug.

Bahn-Anreise:

Wir empfehlen die Anreise im Nachtzug ab Düsseldorf (Abfahrt Freitagabend ca. 19:30 Uhr) über Mannheim (ab dort Liegewagen) und Basel nach Mailand, dort umsteigen und weiter nach Corniglia. So können Sie schon während der Anreise einige Ihrer Mitreisenden kennen lernen und gemeinsam ankommen.

Preisbeispiel für die Strecke Düsseldorf – Corniglia inklusive Liegewagen im Nachtzug auf der Strecke Mannheim – Mailand und zurück: 295 € pro Person (nach Verfügbarkeit).

Flug-Anreise:

Die Flughäfen Pisa oder Genua bieten einen ca. stündlichen Anschluss per Bahn nach Corniglia.

Angebot: Fluganreise mit Lufthansa von Hamburg, Hannover, Bremen oder Berlin nach Pisa und zurück ab 280 € je nach Verfügbarkeit (Zugfahrkarte vom Flughafen Pisa nach Corniglia und zurück ca. 25 €).

8 Tage Cinque Terre

Standort-Wanderreise in Italien

Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):

◆ Sa, 14.03. – Sa, 21.03.2009	649 €
◆ Sa, 04.04. – Sa, 11.04.2009	669 €
◆ Sa, 11.04. – Sa, 18.04.2009	669 €
◆ Sa, 16.05. – Sa, 23.05.2009	649 €
◆ Sa, 30.05. – Sa, 06.06.2009	649 €
◆ Sa, 13.06. – Sa, 20.06.2009	669 €
◆ Sa, 29.08. – Sa, 05.09.2009	669 €
◆ Sa, 05.09. – Sa, 12.09.2009	669 €
◆ Sa, 19.09. – Sa, 26.09.2009	649 €
◆ Sa, 10.10. – Sa, 17.10.2009	649 €
◆ Sa, 17.10. – Sa, 24.10.2009	649 €

Einzelzimmer / Doppelzimmer:

- ◆ Einzelzimmer-Zuschlag: 210 €
- ◆ Halbes Doppelzimmer: voller EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in

Gruppengröße:

- ◆ Mindestens 7, höchstens 14 Personen

Im Reisepreis enthalten:

- ◆ Insgesamt 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC in zwei Gästehäusern im Cinque Terre-Dorf Corniglia
- ◆ 7x Frühstück und 5x dreigängiges Wahl-Abendmenü im Restaurant
- ◆ Wanderprogramm wie beschrieben
- ◆ Nationalparkpass
- ◆ Alle Transfers im Rahmen des Nationalparkpasses
- ◆ Geschulte deutsche Tourenbegleiter
- ◆ Reisepreis-Sicherungsschein

Nicht im Reisepreis enthalten:

Anreise (siehe nebenstehende Erläuterungen), Verpflegung tagsüber, 2 Abendessen; Getränke; Weinprobe mit Imbiss 20 € pro Person

Anforderungen an die Kondition:

Die Wanderungen folgen in stetigem Auf und Ab dem Küstenverlauf und erfordern eine normale Kondition sowie ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Die Länge der einzelnen Tageswanderungen liegt zwischen 2,5 und 5 Stunden Gehzeit bei 200 bis 500 m Höhenanstieg. Es sind häufig Stufen zu steigen.

Vorschlag für freiwillige atmosfair-Spende:

Bei Flug-Anreise nach Pisa: 12 € pro Person tragen zur Klima-Entlastung bei!

Infos: Lupe-Katalog S. 31 oder www.atmosfair.de.

Reiseveranstalter:

Partnerveranstalter mit ähnlicher Reisephilosophie

